

# Jídelní lístek

od 01.03.2022 do 31.03.2022

<b>Úterý</b>	Polévka	Drůbeží vývar s těstovinou (A: 01a,07,09)
1.3.	Oběd 1	Špagety s omáčkou ze špenátových lístků s kuřecím masem (A: 01a,03,07)
	Oběd 2	Jelení guláš, těstoviny (A: 01a,03,07,09)
	Doplněk	Zelenina, nápoj, voda

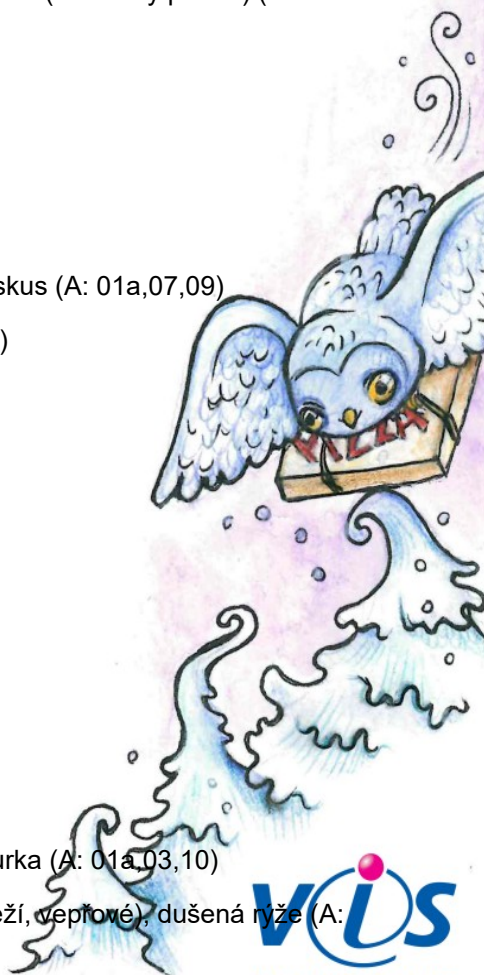
<b>Středa</b>	Polévka	Hovězí vývar se šunkovým svítkem (A: 01a,03,07,09)
2.3.	Oběd 1	Rybí burger, bramborovo-batátové pyré (A: 01a,04,07,09,11)
	Oběd 2	Kuřecí plátek na hříbkách, bramborové špalíčky (A: 01a,03,07,09)
	Doplněk	Zeleninový salát, čaj, citronová voda

<b>Čtvrtek</b>	Polévka	Hrachová (A: 01a,09)
3.3.	Oběd 1	Vídeňský hovězí plátek, dušená rýže (A: 01a,09)
	Oběd 2	Květákovo- sýrový řízek, vařený brambor, rajčátko (bezmasý pokrm) (A: 01a,03,07,11)
	Doplněk	Keřirové mléko, nápoj, voda (A: 07)

<b>Pátek</b>	Polévka	Krupicová s vejci (A: 01a,03,09)
4.3.	Oběd 1	Masová směs z králíka s kapií a mrkvičkou, kuskus (A: 01a,07,09)
	Oběd 2	Perkelt z vepřového masa, chléb (A: 01a,07,09)
	Doplněk	Ovoce, čaj, voda

<b>Pondělí</b>	Polévka	Kulajda (A: 01a,03,07,09)
7.3.	Oběd 1	Pečené kuře, vařený brambor (A: 07,09)
	Doplněk	Kompot, čaj, mléko, voda (A: 07)

<b>Úterý</b>	Polévka	Kuřecí se struháním (A: 01a,03,07,09)
8.3.	Oběd 1	Čočka na kyselo, sázené vejce, sterilovaná okurka (A: 01a,03,10)
	Oběd 2	Maso tří barev se zeleninou (kuřecí, játra drůbeží, vepřové), dušená rýže (A: 01a,06,09)



# Jídelní lístek

od 01.03.2022 do 31.03.2022

Doplněk Ovoce, nápoj, voda

## Středa

9.3.

Polévka Hovězí s masovou zavářkou (A: 01a,03,09,11)  
Oběd 1 Segedinský guláš z vepřového masa, houskový knedlík (A: 01a,03,07,09)  
Oběd 2 Zeleninový salát s masovo sýrovými kuličkami a dresinkem, toast (A: 01a,03,07,11)  
Doplněk Čaj, pomerančová voda

## Čtvrtek

10.3.

Polévka Cibulačka se sýrem a bylinkami, krutonek (A: 01a,03,07,09)  
Oběd 1 Kuřecí rizoto se sýrem (A: 07,09)  
Oběd 2 Smažené rybí prsty, bramborová kaše (A: 01a,03,04,07,11)  
Doplněk Zeleninový salát, nápoj, voda

## Pátek

11.3.

Polévka Hrstková (A: 01a,07,09)  
Oběd 1 Hovězí guláš, těstoviny (A: 01a,03,09)  
Oběd 2 Lívance s ovocným rozvarem a kysanou smetanou (sladký pokrm) (A: 01a,03,07)  
Doplněk Čaj, kakao, voda (A: 07)

## Pondělí

14.3.

Polévka Hovězí vývar s těstovinou (A: 01a,03,07,09)  
Oběd 1 Vepřový plátek na paprice, houskový knedlík (A: 01a,03,07,09)  
Oběd 2 JARNÍ PRÁZDNINY - ŽÁKY DNES PROSÍM NEPŘIHLAŠOVAT  
Doplněk Ovoce, čaj, voda

## Úterý

15.3.

Polévka Fazolová (A: 01a,07,09)  
Oběd 1 Holadský karbanátek, bramborová kaše (A: 01a,03,07,11)  
Oběd 2 JARNÍ PRÁZDNINY - ŽÁKY DNES PROSÍM NEPŘIHLAŠOVAT  
Doplněk Zeleninový salát, nápoj, voda

## Středa

Polévka Zelná (A: 01a,07,09)



# Jídelní lístek

od 01.03.2022 do 31.03.2022

**16.3.** Oběd 1 Guláš Petra Voka (hovězí a vepřové maso, lečo), těstoviny (A: 01a,03,09)  
Oběd 2 JARNÍ PRÁZDNINY - ŽÁKY DNES PROSÍM NEPŘIHLAŠOVAT  
Doplněk Smetanový dezert, čaj, voda (A: 07)

## Čtvrtek

**17.3.** Polévka Kuřecí s jáhlami (A: 07,09)  
Oběd 1 Mexické krůtí maso, dušená rýže (A: 01a,09,10)  
Oběd 2 JARNÍ PRÁZDNINY - ŽÁKY DNES PROSÍM NEPŘIHLAŠOVAT  
Doplněk Ovoce, nápoj, voda

## Pátek

**18.3.** Polévka Zeleninový boršč (A: 01a,07,09)  
Oběd 1 Halušky s uzeným masem a kysaným zelím (A: 01a,03,07)  
Oběd 2 JARNÍ PRÁZDNINY - ŽÁKY DNES PROSÍM NEPŘIHLAŠOVAT  
Doplněk Čaj, voda

## Pondělí

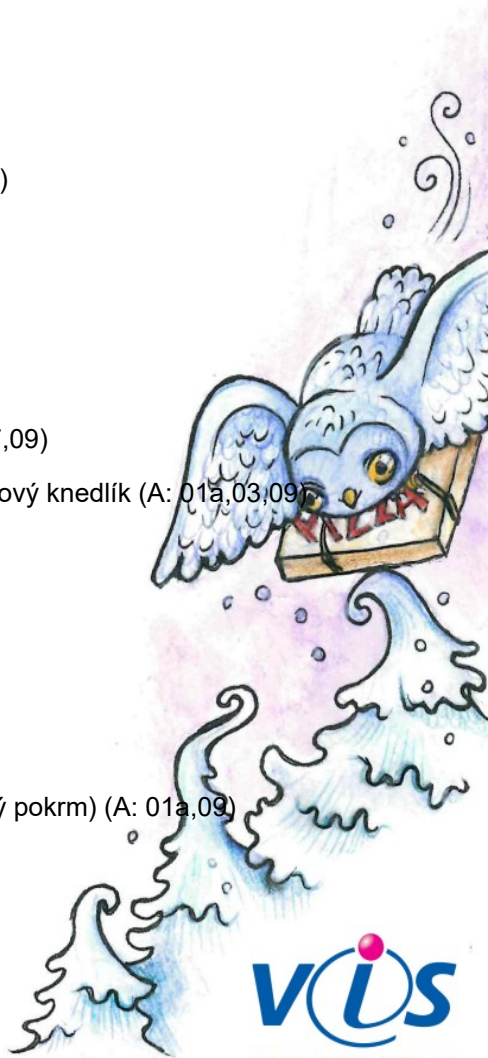
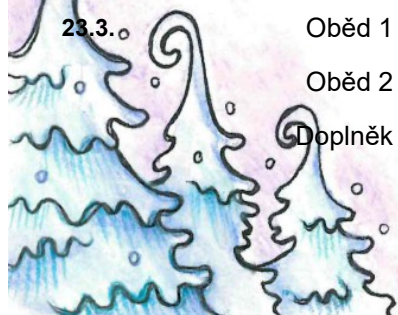
**21.3.** Polévka Z fazolových lusků s kapáním (A: 01a,03,07,09)  
Oběd 1 Vinná klobása, bramborová kaše (A: 01a,07)  
Doplněk Zeleninový salát, čaj, voda

## Úterý

**22.3.** Polévka Zeleninový vývar s vaječnou sedlinou (A: 03,07,09)  
Oběd 1 Vepřový vrabec, dušené červené zelí, bramborový knedlík (A: 01a,03,09)  
Oběd 2 Rybí guláš s tarhoňou (A: 01a,04,07,09)  
Doplněk Nápoj, voda

## Středa

**23.3.** Polévka Čočková (A: 01a,09)  
Oběd 1 Domácí bramborové šklubánky s mákem (sladký pokrm) (A: 01a,09)  
Oběd 2 Srdíčkový guláš, dušená rýže (A: 01a,09)  
Doplněk Kompot, čaj, citronová voda



# Jídelní lístek

od 01.03.2022 do 31.03.2022

## Čtvrtek

24.3.

Polévka	Uzená s pohankou (A: 07,09)
Oběd 1	Zapečené těstoviny s mletým masem, mrkvový salát (A: 01a,09)
Oběd 2	Hovězí maso v kapustě, vařený brambor (A: 01a,09)
Doplněk	Nápoj, voda

## Pátek

25.3.

Polévka	Špenátová (A: 01a,03,07,09)
Oběd 1	Valtické kuřecí maso, houskový knedlík (A: 01a,03,07,09)
Oběd 2	Těstovinový salát se sýrem a zeleninou (bezmasý pokrm) (A: 01a,03,07,10)
Doplněk	Ovocná miska, čaj, voda

## Pondělí

28.3.

Polévka	Zeleninová (A: 01,07,09)
Oběd 1	Plovdivské hovězí maso, houskový knedlík (A: 01a,03,09)
Doplněk	Ovoce, čaj, mléko, voda

## Úterý

29.3.

Polévka	Pórková (A: 01a,07,09)
Oběd 1	Rybí filé na másle, dušená baby karotka, vařený brambor (A: 04,07)
Oběd 2	Drůbeží játra na majoránce, dušená rýže (A: 01a,07,09)
Doplněk	Jogurt, nápoj, voda (A: 07)

## Středa

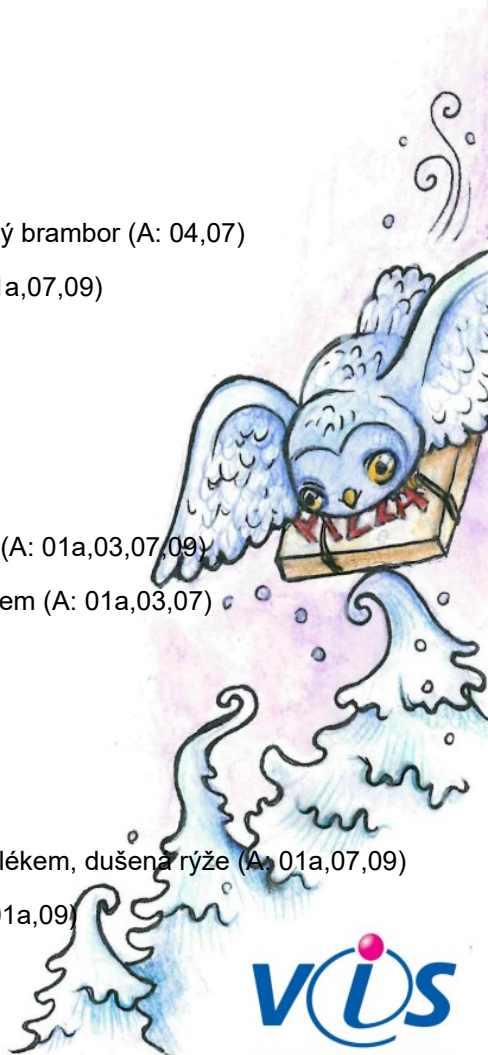
30.3.

Polévka	Česnečka s bramborem a vejci (A: 03,07)
Oběd 1	Gnocchi se sýrovou omáčkou a krůtím masem (A: 01a,03,07,09)
Oběd 2	Zapečené flíčky s mletým masem, rajčaty a sýrem (A: 01a,03,07)
Doplněk	Zeleninový salát, čaj, voda

## Čtvrtek

31.3.

Polévka	Krůtí s těstovinou (A: 01a,03,09)
Oběd 1	Thajské kari s kuřecím masem a kokosovým mlékem, dušená rýže (A: 01a,07,09)
Oběd 2	Fazolový kotlík s vepřovým masem, chléb (A: 01a,09)
Doplněk	Müsli tyčinka, nápoj, voda





# Jídelní lístek

od 01.03.2022 do 31.03.2022

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

