

# Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 18.5. - 22.5.2020

Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergeny:
18.5.2020 pondělí	<b>Polévka:</b>	<b>Květáková s vejci</b>	1pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Zapečené brambory s nivou a kuřecím masem	7,9
	Doplňek:	Zeleninový salát, nápoj, voda	
19.5.2020 úterý	<b>Polévka:</b>	<b>Zeleninový boršč</b>	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Bulgurové rizoto s vepřovým masem, sterilovaná okurka	1pšenice,7,9,10
	Doplňek:	Nápoj, voda	
20.5.2020 středa	<b>Polévka:</b>	<b>Gulášová</b>	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Cákaný koláč s marmeládou a tvarohem	1pšenice,3,7
	Doplňek:	Kakao, nápoj, voda	7,8
21.5.2020 čtvrtek	<b>Polévka:</b>	<b>Luštěninová</b>	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Plzeňský guláš z hovězího masa, houskový knedlík	1pšenice,9
	Doplňek:	Nápoj, voda	
22.5.2020 pátek	<b>Polévka:</b>	<b>Slepičí s těstovinou</b>	1pšenice,3,9
	Oběd č. 1:	Bramborový guláš s uzeninou, chléb	1pšenice,3,10,9
	Doplňek:	Ovoce, nápoj, voda	



Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotovala Š. Čechová. Hlavní kuchařka R. Konnyuová

Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergeny:
25.5.2020 pondělí	<b>Polévka:</b>	<b>Hovězí vývar a kapáním</b>	1pšenice,3,9
	Oběd č. 1:	Kuře na paprice, těstoviny	1pšenice,3,7,9
	Doplňek:	Nápoj, voda	
26.5.2020 úterý	<b>Polévka:</b>	<b>Kuřecí s masem a tarhoňou</b>	1pšenice,3,9
	Oběd č. 1:	Vepřová plec, dušený špenát, bramborový knedlík	1pšenice,3,9
	Doplňek:	Nápoj, voda	
27.5.2020 středa	<b>Polévka:</b>	<b>Hrachová</b>	1pšenice,9
	Oběd č. 1:	Přírodní krůtí plátek, bramborová kaše, baby karotka	7
	Doplňek:	Nápoj, voda	
28.5.2020 čtvrtek	<b>Polévka:</b>	<b>Kapustová</b>	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Rozlitaný ptáček, dušená rýže	1pšenice,3,9
	Doplňek:	Zeleninová miska, nápoj, voda	
29.5.2020 pátek	<b>Polévka:</b>	<b>Vločková se zeleninou</b>	1pšenice,9
	Oběd č. 1:	Čoka na kyselo, sázené vejce, sterilovaný salát	1pšenice,3,10
	Doplňek:	Ovoce, nápoj, voda	



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Sojové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sezamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši