

Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 4.1. - 8. 1. 2021

Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergeny:
4.1.2021 pondělí	Polévka:	Hovězí vývar s pohankou ☀	9,7
	Oběd č. 1:	Segedínský guláš z vepřového masa, houskový knedlík	1 pšenice,3,7,9
	Doplňek:	Čaj, nápoj, voda	
5.1.2021 úterý	Polévka:	Drůbeží kaldon s tarhoňou ☀	1 pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Cizrnová kaše s párkem, sterilovaný zeleninový salát	1 pšenice,10,9
	Doplňek:	Ovoce, nápoj, voda ☀	
6.1.2021 středa	Polévka:	Česnečka s bramborem a vejci	3,9
	Oběd č. 1:	Kuřecí maso v mrkvi, bramborová kaše ☀	1 pšenice,7
	Doplňek:	Jogurt, čaj, citronová voda ☀	7
			7
7.1.2021 čtvrtek	Polévka:	Zeleninový vývar s těstovinou ☀	1 pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Rozlitaný ptáček z hovězího masa, dušená rýže	1 pšenice,3,7,9,10
	Doplňek:	Kompot, čaj, mléko, voda ☀	7
8.1.2021 pátek	Polévka:	Čočková	1 pšenice,9
	Oběd č. 1:	Žebrácké maso z krůtího masa, vařený brambor	1 pšenice,7,10
	Doplňek:	Zeleninová miska, nápoj, voda ☀	



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Sojové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sezamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vičí bob



14. Měkkýši

Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 11. 1. - 15. 1. 2021

Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergeny:
11.1.2021 pondělí	Polévka:	Celerová ☀	1 pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Boloňské špagety s vepřovým masem, strouhaný sýr	1 pšenice,3,7
	Doplňek:	Moučník, čaj, mléko, voda	1 pšenice, špalda,3,7,8
12.1.2021 úterý	Polévka:	Mrkvová s krupicí a bylinkami ☀	1 pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Rybí plátek s citronovým máslem, vařený brambor, zeleninová přízdoba ☀	4,7
	Doplňek:	Ovoce, nápoj, voda ☀	
13.1.2021 středa	Polévka:	Hrachová	1 pšenice,9
	Oběd č. 1:	Buchtičky s krémem	1 pšenice,3,7
	Doplňek:	Ovocný salát se skořicí a kysanou smetanou, čaj, pom. voda ☀	7
	Oběd č. 2:	Maminčino kuře (kuře, těstoviny, játra, žampiony)	1 pšenice,3,9
	Doplňek:	Ovocný salát se skořicí a kysanou smetanou, čaj, pom.voda ☀	7
14.1.2021 čtvrtek	Polévka:	Hovězí vývar s jáhlami	9
	Oběd č. 1:	Jelení maso na zelenině, dušená rýže	1 pšenice,7,9
	Doplňek:	Zeleninový salát, nápoj, voda ☀	
15.1.2021 pátek	Polévka:	Uzená s bulgurem ☀	1 pšenice,9
	Oběd č. 1:	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše	1 pšenice,3,7,11
	Doplňek:	Zeleninový salát, čaj, voda ☀	



Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotočila Š. Čechová. Hlavní kuchařka J. Bartoňová

Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergeny:
18.1.2021 pondělí	Polévka:	Luštěninová	1 pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Zapečené těstoviny s uzeninou, červená řepa	1 pšenice,3,7,10
	Doplňek:	Čaj, mléko, voda	7
19.1.2021 úterý	Polévka:	Kmínová s vejci	1 pšenice,3, 9
	Oběd č. 1:	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík ☀	1 pšenice,3,9,10
	Doplňek:	Nápoj, voda	
20.1.2021 středa	Polévka:	Kapustová ☀	1 pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Pečená ryba na indický způsob, jasmínová rýže	1 pšenice, 4,7
	Doplňek:	Zeleninový salát, nápoj, ochucená voda ☀	
21.1.2021 čtvrtek	Polévka:	Gulášová	1 pšenice,9
	Oběd č. 1:	Vařené hovězí maso, vařený brambor, dresing, zelenina ☀	10,7
	Doplňek:	Ovoce, nápoj, voda ☀	
			1 pšenice,3,7,9
22.1.2021 pátek	Polévka:	Kuřecí se zeleninovým svítkem ☀	1 pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Kuře ala kachna, dušený špenát, bramborový knedlík	1 pšenice,3,7
	Doplňek:	Zeleninový salát, čaj, voda ☀	



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Sojové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sezamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši

Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 25.1. - 29.1. 2021

Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergeny:
25.1.2021 pondělí	Polévka:	Hovězí vývar s vaječnou jíškou ☀	1 pšenice, 7,9,3
	Oběd č. 1:	Pečené vepřové maso, dušená zelenina, vařený brambor ☀	7
	Doplněk:	Nápoj, voda	
26.1.2021 úterý	Polévka:	Fazolová	1 pšenice, 7,9
	Oběd č. 1:	Krupicová kaše s kakaem (sladký pokrm)	1 pšenice, 7
	Doplněk:	Ovoce, čaj, bílá káva, voda ☀	1 ječmen, žito, 7
	Oběd č. 2:	Masová směs z vepřového masa, bramboráky	1 pšenice, 3,7
	Doplněk:	Ovoce, čaj, voda ☀	
27.1.2021 středa	Polévka:	Rajská s kapáním ☀	1 pšenice, 7,9
	Oběd č. 1:	Kuřecí maso na česneku, těstoviny	1 pšenice, 3,9
	Doplněk:	Jogurt, čaj, citronová voda ☀	7
28.1.2021 čtvrtek	Polévka:	Drůbeží s těstovinou ☀	1 pšenice, 3,9
	Oběd č. 1:	Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže	1 pšenice, 10,7,9,
	Doplněk:	Zeleninová miska, nápoj, voda ☀	
PRÁZDNINY 29.1.2021 pátek	Polévka:	Bramborová	1 pšenice, 3,7
	Oběd č. 1:	Játra na roštu, vařený brambor, tatarská omáčka	7
	Doplněk:	Čaj, voda	



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Sojové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sezamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši

Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotočila Š. Čechová. Hlavní kuchařka J. Bartoňová