

Jídelní lístek

od 01.01.2022 do 31.01.2022

Pondělí

- 3.1. Polévka Hovězí vývar s pohankou (A: 07,09)
Oběd 1 Segedínský guláš z vepřového masa, houskový knedlík (A: 01a,03,07,09)
Doplněk Čaj, nápoj, voda

Úterý

- 4.1. Polévka Čočková (A: 01a,09)
Oběd 1 Žebrácké krůtí maso, vařený brambor (A: 01a,07,10)
Oběd 2 Rybí kostky na leču, dušená rýže (A: 01a,04,07,09)
Doplněk Zeleninová miska, nápoj, voda

Středa

- 5.1. Polévka Česnečka s bramborem a vejci (A: 03,09)
Oběd 1 Kuřecí maso v mrkvi, bramborová kaše (A: 01a,07)
Oběd 2 Halušky s vepřovým masem a zelím (A: 01a,03)
Doplněk Jogurt, čaj, citronová voda (A: 07)

Čtvrtek

- 6.1. Polévka Zeleninový vývar s těstovinou (A: 01a,03,07,09)
Oběd 1 Rozlitaný ptáček z hovězího masa, dušená rýže (A: 01a,03,07,09,10)
Oběd 2 Škubánky s mákem (sladký pokrm) (A: 01a,07,08)
Doplněk Kompot, čaj, mléko, voda (A: 07)

Pátek

- 7.1. Polévka Drůbeží kaldon s tarhoňou (A: 01a,07,09)
Oběd 1 Cizrnová kaše s párkem, sterilovaný zeleninový salát (A: 01a,09,10)
Oběd 2 Jelení maso na zelenině, těstoviny (A: 01a,03,07,09)
Doplněk Ovoce, nápoj, voda

Pondělí

- 10.1. Polévka Celerová (A: 01a,07,09)
Oběd 1 Boloňské špagety, strouhaný sýr (A: 01a,03,07)
Doplněk Moučník, čaj, mléko, voda (A: 01a,01e,03,07,08)



Jídelní lístek

od 01.01.2022 do 31.01.2022

Úterý
11.1.

Polévka	Mrkvová s krupicí a bylinkami (A: 01a,07,09)
Oběd 1	Losos s citronovým máslem, vařený brambor, zeleninová přízdoba (A: 04,07)
Oběd 2	Zabijačkový guláš, houskový knedlík (A: 01a,03,09)
Doplněk	Ovoce, nápoj, voda

Středa
12.1.

Polévka	Hrachová (A: 01a,09)
Oběd 1	Buchtíčky s krémem (A: 01a,03,07)
Oběd 2	Krůtí plátek na česneku, restovaná tarhoňa na cibulce (A: 01a,03,07,09)
Doplněk	Ovocný salát se skořicí, čaj, pomerančová voda

Čtvrtek
13.1.

Polévka	Hovězí vývar s hráškem a rýží (A: 09)
Oběd 1	Stroganov z hovězího masa, dušená rýže (A: 01a,07,09)
Oběd 2	Zapečený květák s uzeným sýrem, vařený brambor (bezmasý pokrm) (A: 07)
Doplněk	Zeleninový salát, nápoj, voda

Pátek
14.1.

Polévka	Uzená s bulgurem (A: 01a,09)
Oběd 1	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (A: 01a,03,07,11)
Oběd 2	Džuveč z vepřového masa, pečivo (A: 01a,03,07,09)
Doplněk	Zeleninový salát, nápoj, voda

Pondělí
17.1.

Polévka	Luštěninová (A: 01a,07,09)
Oběd 1	Zapečené těstoviny s uzeninou, červená řepa (A: 01a,03,07,10)
Doplněk	Čaj, mléko, voda (A: 07)

Úterý
18.1.

Polévka	Kmínová s vejci (A: 01a,03,09)
Oběd 1	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík (A: 01a,03,09,10)
Oběd 2	Masová krůtí směs se zeleninou a fazolemi, dušená rýže (A: 01a,09)
Doplněk	Nápoj, voda



Jídelní lístek

od 01.01.2022 do 31.01.2022

Středa

19.1.

Polévka	Kapustová (A: 01a,07,09)
Oběd 1	Kuřecí rizoto z bulguru, strouhaný sýr (A: 01a,07,09)
Oběd 2	Koprová omáčka s vejci, vařený brambor (bezmasý pokrm) (A: 01a,03,07)
Doplněk	Ovoce, čaj, mandarinková voda

Čtvrtek

20.1.

Polévka	Gulášová (A: 01b,09)
Oběd 1	Vařené hovězí maso, vařený brambor, dresing, zelenina (A: 07,10)
Oběd 2	Vepřová plec na žampionech, bramborový knedlík (A: 01a,03,07,09)
Doplněk	Ovoce, nápoj, voda

Pátek

21.1.

Polévka	Kuřecí se zeleninovým svítkem (A: 01a,03,07,09)
Oběd 1	Pečená ryba na indický způsob, jasmínová rýže (A: 01a,04,07)
Oběd 2	Maminčino kuře (kuře, těstoviny, játra, žampiony) (A: 01a,03,09)
Doplněk	Zeleninový salát, čaj, voda

Pondělí

24.1.

Polévka	Hovězí vývar s vaječnou jíškou (A: 01a,03,07,09)
Oběd 1	Pečená kachna, hlávkové zelí, houskový knedlík (A: 01a,03,07,09)
Doplněk	Nápoj, voda

Úterý

25.1.

Polévka	Fazolová (A: 01a,07,09)
Oběd 1	Krupicová kaše s kakaem (A: 01a,07)
Oběd 2	Masová směs z vepřového masa s lečem, bramboráky (A: 01a,03,07)
Doplněk	Ovoce, čaj, bílá káva, voda (A: 01b,01c,07)

Středa

26.1.

Polévka	Rajská s kapáním (A: 01a,07,09)
Oběd 1	Králík na česneku, těstoviny (A: 01a,03,09)
Oběd 2	Masové závitky, šťouchané brambory s pažitkou (A: 01a,07)



Jídelní lístek

od 01.01.2022 do 31.01.2022

Doplněk Pudink, citronová voda, nápoj (A: 07)

Čtvrtek

27.1.

Polévka Drůbeží s těstovinou (A: 01a,03,09)
Oběd 1 Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže (A: 01a,07,09,10)
Oběd 2 Zeleninový salát, pečené rybí kuličky, toast (A: 01a,03,04)
Doplněk Ovocná přesnídávka, nápoj, voda

Pátek

28.1.

Polévka Bramborová (A: 01a,07,09)
Oběd 1 Pečené vepřové maso, dušená zelenina, vařený brambor (A: 07)
Oběd 2 Játrová omáčka, dušená rýže (A: 01a,09)
Doplněk Ovoce, čaj, voda

Pondělí

31.1.

Polévka Zeleninový boršč (A: 01a,07,09)
Oběd 1 Kapustové karbanátky, bramborová kaše (A: 01a,03,07,11)
Doplněk Zeleninový salát, nápoj, voda

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a Obiloviny - pšenice	07 Mléko
	01b Obiloviny - žito	08 Ořechy, mandle, pistácie
	01c Obiloviny - ječmen	09 Celer
	01e Obiloviny - špalda	10 Hořčice
	03 Vejce	11 Sezamová semena
	04 Ryby	

