

Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období:

30.11.2020

Datum	Popis jídla	Obsahuje tyto alergeny:
30.11.2020 pondělí	Polévka: Hovězí vývar s drožd'ovými knedlíčky ☀	1-pšenice,3,7,9,11
	Oběd č. 1: Fazolový guláš CON CARNE s mletým masem, chléb	1-pšenice,10,9
	Doplňek: Ovoce, nápoj, voda ☀	



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Sojové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sezamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši

Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergeny:
16.11.2020 pondělí	Polévka:	Hovězí vývar s krupicí a vejci ☀	1- pšenice, 3,9
	Oběd č. 1:	Vepřové maso v mrkvi, bramborová kaše	1- pšenice, 7,9
	Doplňek:	Moučník, čaj, mléko, voda	1- pšenice, 3,7,8
17.11.2020 úterý	STÁTNÍ SVÁTEK		
	DEN BOJE ZA SVOBODU A DEMOKRACII		
18.11.2020 středa	Polévka:	Slepičí se zeleninovým svítkem ☀	1- pšenice, 3,7,9
	Oběd č. 1:	Cikánský rybí plátek, dušená rýže	1- pšenice, 4,7,9
	Doplňek:	Zeleninový salát, čaj, citronová voda ☀	
19.11.2020 čtvrtek	Polévka:	Hrachová s krutonky	1- pšenice, 3,7,9
	Oběd č. 1:	Špagety s mletým kuřecím masem, strouhaný sýr	1-pšenice,3,7,9
	Doplňek:	Ovocná miska, čaj, voda ☀	
20.11.2020 pátek	Polévka:	Zeleninový vývar s fritátovými nudlemi ☀	1- pšenice, 3,7,9
	Oběd č. 1:	Znojemská omáčka s hovězím masem, bramborové špecle	1- pšenice, 3,7,9,10
	Doplňek:	Čaj, voda	



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Sojové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sezamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši

Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 23.11. - 27.11.2020

Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergeny:
23.11.2020 pondělí	Polévka:	Cizrnová s rajčaty a bazalkou	1- pšenice, 7,9
	Oběd č. 1:	Srbské rizoto s vepřovým masem, strouhaný sýr	1- pšenice, 7,9
	Doplněk:	Zeleninový salát, čaj, mléko, voda ☀	7
24.11.2020 úterý	Polévka:	Chlebová s vejci	1- pšenice, 3,7,9
	Oběd č. 1:	Uzené kuře, dušený špenát, lounské knedlíky	1- pšenice, špalda, 3,7,9
	Doplněk:	Nápoj, voda	
25.11.2020 středa	Polévka:	Krůtí se strouháním ☀	1- pšenice, 3,7,9
	Oběd č. 1:	Grenadýrský pochod s krůtím masem (brambory, těstoviny, zelí, maso)	1- pšenice, 3
	Doplněk:	Jogurt s cereáliemi, čaj, grepová voda ☀	1- oves, 7,8
26.11.2020 čtvrtek	Polévka:	Rajčatová s bulgurem	1- pšenice, 7,9
	Oběd č. 1:	Zapečený květák se sýrem, vařený brambor, zeleninová obloha (bezmasý pokrm) ☀	3,7
	Doplněk:	Ovoce, nápoj, voda ☀	
27.11.2020 pátek	Polévka:	Cibulová se sýrem ☀	1- pšenice, 7,9
	Oběd č. 1:	Hovězí líčka na zelenině, těstoviny ☀	1-pšenice, 3,9
	Doplněk:	Čaj, voda	



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Sojové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sezamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši

Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotočila Š. Čechová. Hlavní kuchařka J. Bartoňová