

Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 1.12. - 4.12.2020

Datum	Popis jídla	Obsahuje tyto alergeny:
1.12.2020 úterý	Polévka: Kuřecí vývar s vaječnou sedlinou ☀	1pšenice,3,9
	Oběd č. 1: Halušky s kysaným zelím a uzeným masem	1pšenice,3
	Doplněk: Nápoj, voda	
2.12.2020 středa	Polévka: Kulajda	1pšenice,7,3,9
	Oběd č. 1: Kuřecí plátek, dýně na másle, vařený brambor	1pšenice,7
	Doplněk: Domácí termix, čaj, ochucená voda	7
3.12.2020 čtvrtek	Polévka: Hovězí vývar s kapáním ☀	1pšenice,3,7
	Oběd č. 1: Rozlitaný ptáček z hovězího masa, dušená rýže	1pšenice,3,9,10
	Doplněk: Zelenina, nápoj, voda ☀	
4.12.2020 pátek	Polévka: Čočková z červené čočky	1pšenice,9
	Oběd č. 1: Škubánky s mákem (sladký pokrm)	1pšenice,7,8
	Doplněk: Kompot, čaj, voda	



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Sojové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sezamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši

Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotočila Š. Čechová. Hlavní kuchařka Jana Bartoňová

Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 7.12. - 11.12.2020

Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergeny:
7.12.2020 pondělí	Polévka:	Zeleninová ☀	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Kuře na paprice, houskový knedlík	1pšenice,3,7,9
	Doplňek:	Ovoce, nápoj, voda ☀	
8.12.2020 úterý	Polévka:	Brokolicová	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Smažené rybí filé, bramborová kaše	1pšenice,3,4,7,11
	Doplňek:	Zeleninový salát, čaj, voda ☀	
9.12.2020 středa	Polévka:	Zeleninový vývar s pohankou a jáhlami ☀	7,9
	Oběd č. 1:	Hovězí guláš, těstoviny	1pšenice,3,9
	Doplňek:	Ovoce, nápoj, voda ☀	
10.12.2020 čtvrtek	Polévka:	Slepičí s těstovinou ☀	1pšenice,3,9
	Oběd č. 1:	Vepřová kýta, dušená karotka s hráškem, vařený brambor	7
	Doplňek:	Ovocná přesnídávka, čaj, voda	
11.12.2020 pátek	Polévka:	Krupicová s vejci ☀	1pšenice,3,9
	Oběd č. 1:	Drůbeží játra na majoránce, dušená rýže	1pšenice,9
	Doplňek:	Zeleninový salát, ochucené mléko, nápoj, voda ☀	7



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Sojové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sezamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši

Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotovala Š. Čechová. Hlavní kuchařka Jana Bartoňová

Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 14.12. - 18.12.2020

Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergeny:
14.12.2020 pondělí	Polévka:	Ruský boršč ☀	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Zapečené barevné těstoviny s mletým masem a vejci	1pšenice,3,7,9
	Doplňek:	Zeleninová miska, nápoj, voda ☀	
15.12.2020 úterý	Polévka:	Vločková se zeleninou ☀	1oves,9
	Oběd č. 1:	Čočka na kari, vařené vejce, sterilovaný zeleninový salát	1pšenice,3,7,9,10
	Doplňek:	Moučník, čaj, voda	1pšenice,3,7,8
16.12.2020 středa	Polévka:	Hovězí vývar s rýží ☀	9,7
	Oběd č. 1:	Vepřová plec, dušené červené zelí, chlupaté knedlíky ☀	1pšenice,3,9
	Doplňek:	Ovoce, nápoj, ochucená voda ☀	
17.12.2020 čtvrtek	Polévka:	Gulášová	1pšenice,9
	Oběd č. 1:	Kuřecí plátek v sýrovém těstíčku, vařený brambor, tatarská omáčka, zelenina ☀	1pšenice,3,7,10
	Doplňek:	Pudink, čaj, voda	7
18.12.2020 pátek	Polévka:	Kuřecí vývar s masem a strouháním ☀	1pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Hovězí maso v rajské omáčce, těstoviny	1pšenice,3,9
	Doplňek:	Ovoce, nápoj, voda ☀	



Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotovala Š. Čechová. Hlavní kuchařka Jana Bartoňová

