



Jídelní lístek

od 01.10.2022 do 31.10.2022

Pondělí

3.10.

Polévka	Bramboračka (A: 01a,07,09)
Oběd 1	Pečené kuře, vařený brambor (A: 07)
Doplněk	Kompot, mléko, čaj, voda (A: 07)

Úterý

4.10.

Polévka	Chlebová s vejci (A: 01a,07,09)
Oběd 1	Vepřové maso na paprikách, houskový knedlík (A: 01a,03,09)
Oběd 2	Krůtí masová směs, rýžové těstoviny (A: 01a,06,09)
Doplněk	Smetanový dezert, nápoj, voda

Středa

5.10.

Polévka	Hovězí vývar s tarhoňou (A: 01a,07,09)
Oběd 1	Čočka na kyselo, salámové sluníčko, sterilovaná okurka (A: 01a,09,10)
Oběd 2	Jelení maso na divoko, dušená rýže (A: 01a,09)
Doplněk	Ovoce, čaj, pomerančová voda

Čtvrtek

6.10.

Polévka	Zeleninová (A: 01a,07,09)
Oběd 1	Slovenský perkelt z vepřového masa, chléb (A: 01a,09)
Oběd 2	Smažené rybí filé, vařený brambor, dressing (A: 01a,03,04,07,10,11)
Doplněk	Zeleninový salát, nápoj, voda

Pátek

7.10.

Polévka	Zeleninový vývar s jáhlami (A: 07,09)
Oběd 1	Hovězí plátek na česneku, těstoviny (A: 01a,03,09)
Oběd 2	Krupicová kaše se skořicí (sladký pokrm) (A: 01a,07)
Doplněk	Ovoce, čaj, voda



Jídelní lístek

od 01.10.2022 do 31.10.2022

10.10. Oběd 1 Segedínský guláš z vepřového masa, houskový knedlík (A: 01a,03,07,09)
Doplněk Ovoce, nápoj, voda

Úterý
11.10. Polévka Hrachová (A: 01a,07,09)
Oběd 1 Čevabčiči z mletého masa, vařený brambor, hořčice, cibulka (A: 01a,03,07,10,11)
Oběd 2 Hovězí plátek na žampionech, dušená rýže (A: 01a,09)
Doplněk Zeleninový salát, čaj, voda

Středa
12.10. Polévka Uzená s kroupami (A: 01a,07,09)
Oběd 1 Halušky se zelím a uzeným masem (A: 01a,03)
Oběd 2 Květákový mozeček, vařený brambor, zelenina (bezmasý pokrm) (A: 03,07)
Doplněk Nápoj, citrusová voda

Čtvrtek
13.10. Polévka Vločková se zeleninou (A: 01d,07,09)
Oběd 1 Rybí gulášek, těstoviny (A: 01a,04,07,09)
Oběd 2 Kuřecí plátek na rozmarýnu, dušená rýže s čočkou beluga (A: 01a,07,09)
Doplněk Jogurt, čaj, voda (A: 07)

Pátek
14.10. Polévka Rajčatová s těstovinou (A: 01a,03,07,09)
Oběd 1 Kuřecí maso v mrkvi, bramborová kaše (A: 01a,07,09)
Oběd 2 Strakatý koláč, kakao (sladký pokrm) (A: 01a,03,07,08)
Doplněk Ovoce, nápoj, voda

Pondělí
17.10. Polévka Česnečka s krutony (A: 01a,03,09)
Oběd 1 Zeleninové lečo s uzeninou, vařený brambor (A: 03,07)
Doplněk Jogurt, čaj, voda



Jídelní lístek

od 01.10.2022 do 31.10.2022

Úterý	Polévka	Krůtí vývar se zeleninou (A: 07,09)
18.10.	Oběd 1	Špagety s rajčatovou omáčkou, bazalkou a sýrem (bezmasý pokrm) (A: 01a,03,07,09)
	Oběd 2	Koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík (A: 01a,03,07,09)
	Doplněk	Ovocný salát, nápoj, voda
Středa	Polévka	Fazolová (A: 01a,07,09)
19.10.	Oběd 1	Kuřecí kostky, dušený špenát, bramborový knedlík (A: 01a,03,09)
	Oběd 2	Těstovinový salát se šunkou a sýrem (A: 01a,03,07)
	Doplněk	Čaj, citronová voda
Čtvrtek	Polévka	Drožděná se zeleninou (A: 01a,03,07,09)
20.10.	Oběd 1	Italské vepřové maso, dušená rýže (A: 01a,07,09)
	Oběd 2	Ryba na kari, bramborová kaše (A: 01a,04,07)
	Doplněk	Zeleninový salát, nápoj, voda
Pátek	Polévka	Dýňová (HALLOWEENSKÉ MENU) (A: 01a,07,09)
21.10.	Oběd 1	Kuřecí plátek, pečená dýně, vařený brambor (A: 07)
	Oběd 2	Masové koule ve smatanové dýňové omáčce, dušená rýže (A: 01a,03,07,09,11)
	Doplněk	Ovoce, čaj, voda
Pondělí	Polévka	Zeleninový vývar s pohankou (A: 07,09)
24.10.	Oběd 1	Plzeňský guláš s hovězím masem, houskový knedlík (A: 01a,03,07,09)
	Doplněk	Ovoce, čaj, voda



Jídelní lístek

od 01.10.2022 do 31.10.2022

Úterý	Polévka	Drůbková se zeleninou (A: 01a,07,09)
25.10.	Oběd 1	Masový koláč, vařené brambory, zeleninová obloha (A: 01a,03,07,11)
	Doplněk	Ochucené mléko, nápoj, voda (A: 07)
Středa	Polévka	Zeleninový boršč - PRÁZDNINY ŽÁCI JSOU ODHLÁŠENI (A: 01a,07,09)
26.10.	Oběd 1	Játrová omáčka, dušená rýže (A: 01a,09)
	Doplněk	Nápoj, voda
Čtvrtek	Polévka	Kmínová s vejci - PRÁZDNINY ŽÁCI JSOU ODHLÁŠENI
27.10.	Oběd 1	Přírodní kuřecí plátek, vařený brambor (A: 01a,07)
	Doplněk	Zeleninový salát, nápoj, voda
Pátek	Polévka	NEVAŘÍ SE - STÁTNÍ SVÁTEK
28.10.	Oběd 1	DEN VZNIKU SAMOSTATNÉHO ČESKOSLOVENSKÉHO STÁTU
Pondělí	Polévka	Kuřecí s vaječnou sedlinou (A: 01a,03,07,09)
31.10.	Oběd 1	Kuskus na kari s králíčím masem a zeleninou (A: 01a,06,07,09)
	Doplněk	Nápoj, voda

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a Obiloviny - pšenice	07 Mléko
	01d Obiloviny - oves	08 Ořechy, mandle, pistácie
	03 Vejce	09 Celer
	04 Ryby	10 Hořčice
	06 Sójové boby (sója)	11 Sezamová semena