

Jídelníček 01.10.2026 - 31.10.2026

Jídelníček ŽÁCI

Čtvrtek 01.10.2026

Polévka Zeleninová (01, 07, 09)

Oběd 1 Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem (01, 07, 09)

Oběd 2 Jelení maso na divoko, dušená rýže s quinoou (01, 07, 09)

Doplněk 1 Zeleninový salát, ochucená voda, voda

Pátek 02.10.2026

Polévka Zeleninový vývar s jáhlami (07, 09)

Oběd 1 Havajský kuřecí plátek, dušená rýže (01, 07)

Oběd 2 Čočkové karbanátky, bramborová kaše (01, 03)

Doplněk 1 Zeleninový salát, čaj, mléko (07)

Pondělí 05.10.2026

Polévka Zeleninový vývar s kapáním ze špaldové mouky (01, 03, 07, 09)

Oběd 1 Vepřové maso na paprice, těstoviny (01, 03, 07)

Doplněk 1 Ovoce, ochucená voda, voda

Úterý 06.10.2026

Polévka Čočková (01)

Oběd 1 Bulgur na kari se zeleninou a hříbký (01, 07, 09)

Oběd 2 Krůtí masová směs, rýžové těstoviny (01, 06, 07, 09)

Doplněk 1 Zeleninový salát, čaj, voda

Středa 07.10.2026

Polévka Slepíčí s těstovinou (01, 09)

Oběd 1 Masová sekaná, bramborová kaše, zelný salát (01, 03, 07)

Oběd 2 Hrachová kaše, sázené vejce, grilovaná zelenina (01, 07)

Doplněk 1 Ovoce, čaj, voda

Čtvrtek 08.10.2026

Polévka Zeleninová s fazolemi (01, 07, 09)

Oběd 1 Krupicová kaše s ovocem a skořicí (01, 07)

Oběd 2 Pečená ryba na másle, tarhoňa na cibulce se zeleninou (01, 04, 07)

Doplněk 1 Čaj, ochucená voda, voda

Pátek 09.10.2026

Polévka Droždová se zeleninou (01, 03, 07, 09)

Oběd 1 Kuřecí kostky, dušený špenát, bramborový knedlík (01, 03, 07, 12)

Oběd 2 Zapečený květáko-brokolicevák s uzeným sýrem, vařený brambor, salátová okurka (07)



Strava-o2



Doplněk 1 Mléko, ochucená voda, voda (07)

Pondělí 12.10.2026

Polévka Hrstkova (01, 07, 09)

Oběd 1 Smažená rybka, šťouchané brambory s jáhly, zelenina (01, 03, 04, 07)

Doplněk 1 Dezert z bílého jogurtu, čaj, voda

Úterý 13.10.2026

Polévka Hovězí vývar s játrovou zavářkou (01, 03, 09)

Oběd 1 Fazolový kotlík se zeleninou, pečivo (01, 07, 09)

Oběd 2 Králíčí masová směs, celozrnné těstoviny (01, 07, 09)

Doplněk 1 Ovoce, ochucená voda, voda

Středa 14.10.2026

Polévka Kuřecí vývar s pohankou (09)

Oběd 1 Italské vepřové maso, dušená rýže (01, 07, 09)

Oběd 2 Květákový mozeček, vařený brambor (03, 07)

Čtvrtek 15.10.2026

Polévka Kedlubnová (01, 07)

Oběd 1 Špagety s rajčatovou omáčkou, bazalkou a sýrem (01, 07, 09)

Oběd 2 Plzeňský guláš s hovězím masem, houskový a celozrnný knedlík (01, 03, 07)

Doplněk 1 Ovoce, ochucená voda, voda

Pátek 16.10.2026

Polévka Zeleninový vývar s rybími knedlíčky (01, 03, 07, 09)

Oběd 1 Kuřecí maso v mrkvi, bramborová kaše (01, 07)

Oběd 2 Směs rýže s cizrnou, rajčaty a žampiony, smažená cibulka (07, 09)

Doplněk 1 Zeleninový salát, ochucená voda, voda

Pondělí 19.10.2026

Polévka Vločková (01, 07, 09)

Oběd 1 Pečené kuře, kedlubnové zelí, bramborový knedlík (01, 03, 07)

Doplněk 1 Bílý jogurt s jablečným rozvarem, čaj, voda (07)

Úterý 20.10.2026

Polévka Hovězí vývar se zeleninovým svítkem (01, 03, 07, 09)

Oběd 1 Vaječná omeleta s mrkví a hráškem, vařený brambor (01, 03, 07)

Oběd 2 Slošské rizoto s vepřovým masem a sýrem (07, 09)

Doplněk 1 Zeleninový salát, ochucená voda, mléko, voda (07)



Středa 21.10.2026

Polévka Zeleninová (01, 07, 09)

Oběd 1 Rybí gulášek, dušená rýže (01, 04, 07)

Oběd 2 Vdolky s povidly a tvarohem (01, 03, 07)

Doplněk 1 Čaj, mléko, voda

Čtvrtek 22.10.2026

Polévka Kuřecí s bylinkovým kapáním (01, 03, 07, 09)

Oběd 1 Voňavé kari z cizrny a brambor, chléb (01, 07, 09)

Oběd 2 Přírodní krutík plátek, hrášek s kukuřicí, bramborová kaše (01, 07)

Doplněk 1 Ovoce, ochucená voda, voda

Pátek 23.10.2026

Polévka Hrachová s krutonky (01, 03, 07)

Oběd 1 Burgunský hovězí plátek, těstoviny (01, 07, 09)

Oběd 2 Špenátové lasagně (01, 03, 07)

Doplněk 1 Zeleninový salát, čaj, voda

Pondělí 26.10.2026

Polévka Zeleninový vývar s vaječnou jíškou (01, 03, 07, 09)

Oběd 1 Rybka na másle, pečená dýně, bramborová kaše (01, 04, 07)

Doplněk 1 Zeleninový salát, ochucená voda, voda

Úterý 27.10.2026

Polévka Luštěninová (01, 07)

Oběd 1 Vepřové maso na paprikách, houskový knedlík s celozrnnou moukou (01, 03, 07, 09)

Doplněk 1 Ovoce, ochucená voda, voda

Středa 28.10.2026

Polévka STÁTNÍ SVÁTEK - DEN VZNIKU SAMOSTATNÉHO ČESKOSLOVENSKÉHO STÁTU

Čtvrtek 29.10.2026

Polévka Česnečka - PRÁZDNINY

Oběd 1 Zeleninové rizoto se strouhaným sýrem (07, 09)

Doplněk 1 Zelenina, čaj, voda

Pátek 30.10.2026

Polévka Hovězí s těstovinou - PRÁZDNINY (01, 09)

Oběd 1 Maminčino kuře, těstoviny se sýrem

Doplněk 1 Zeleninový salát, ochucená voda, voda



Strava.cz



Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Jídelní lístek vyhotovila Štefania Klocperk Čechová a hlavní kuchařka Jana Bartoňová.
Dětem v MŠ je nad rámec jídelního lístku podáváno ovoce a mléko.

