

# Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 1. 2. - 5. 2. 2021

Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergeny:
1.2.2021 pondělí	<b>Polévka:</b>	<b>Čočková</b>	1pšenice,9
	oběd č. 1:	Italské vepřové maso se sýrem, těstoviny	1pšenice,3,7,9
	Doplňek:	Nápoj, voda	
2.2.2021 úterý	<b>Polévka:</b>	<b>Zeleninový vývar s droždovým kapáním</b> ☀	1pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Lívanec s ovocným přelivem a kysanou smetanou	1pšenice,3,7
	Doplňek:	Kakao, čaj, voda	7
	Oběd č. 2:	Francouzské brambory s uzeným masem, sterilovaná okurka	10,3,7
	Doplňek:	Čaj, voda	
3.2.2021 středa	<b>Polévka:</b>	<b>Frankfurtská</b>	1pšenice,9
	Oběd č. 1:	Rybí plátek na másle, vařený brambor, zeleninová obloha ☀	4,7
	Doplňek:	Ovoce, čaj, citronová voda ☀	
4.2.2021 čtvrtek	<b>Polévka:</b>	<b>Hovězí s hráškem a rýží</b>	1pšenice,9
	Oběd č. 1:	Bulgurové rizoto s vepřovým masem a zeleninou	1pšenice, 9
	Doplňek:	Zeleninová miska, nápoj, voda ☀	
5.2.2021 pátek	<b>Polévka:</b>	<b>Květáková</b> ☀	1pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže	1pšenice,9
	Doplňek:	Ovoce, čaj, voda ☀	



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Soyjové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sezamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši

Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotočila Š. Čechová. Hlavní kuchařka J. Bartoňová

# Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 8. 2. - 12. 2. 2021

Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergeny:
8.2.2021 pondělí	<b>Polévka:</b>	<b>Hovězí vývar s jáhlami</b> ☀	9
	Oběd č. 1:	Kuře na paprice, houskový knedlík	1pšenice,3,7,9
	Doplňek:	Moučník, čaj, voda	1pšenice, špalda,3,7,8
9.2.2021 úterý	<b>Polévka:</b>	<b>Hrachová s krutonky</b>	1pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Špagety s rajčatovým pestem s bazalkou, strouhaný sýr (bezmasý pokrm)	1pšenice,3,7
	Doplňek:	Zelenina, nápoj, voda ☀	
10.2.2021 středa	<b>Polévka:</b>	<b>Bramboračka</b> ☀	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Srbské rizoto s mletým masem, červená řepa	10, 7, 9
	Doplňek:	Čaj, ochucené mléko, pomerančová voda ☀	7
11.2.2021 čtvrtek	<b>Polévka:</b>	<b>Rajská s kuskusem</b>	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Vařené hovězí maso, vařený brambor, dresink	7
	Doplňek:	Zeleninový salát, nápoj, voda ☀	
12.2.2021 pátek	<b>Polévka:</b>	<b>Kuřecí s pohankou</b> ☀	7,9
	Oběd č. 1:	Vepřové výpečky, dušený špenát, chlupatý knedlík	1pšenice,3,7
	Doplňek:	Ovoce, čaj, voda ☀	



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Sojové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sezamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši

# Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 15. 2. - 19. 2. 2021

Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergeny:
15.2.2021 pondělí	<b>Polévka:</b>	<b>Krůtí se zeleninovým svítkem</b> ☀	1pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Fazolový guláš s vepřovým masem, chléb	1pšenice,9,7,10
	Doplňek:	Ovoce, čaj, voda ☀	
16.2.2021 úterý	<b>Polévka:</b>	<b>Kedlubnová</b>	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Zapečené barevné těstoviny se sýrem a kuřecím masem	1pšenice,3,7
	Doplňek:	Zeleninový salát, nápoj, voda	
17.2.2021 středa	<b>Polévka:</b>	<b>Hovězí vývar s masovou zavářkou</b> ☀	1pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Rybka na kari, dušená rýže	1pšenice,4,7
	Doplňek:	Zeleninový salát, čaj, citronová voda ☀	
18.2.2021 čtvrtek	<b>Polévka:</b>	<b>Luštěninová s bylinkami</b>	1pšenice,7,9,6
	Oběd č. 1:	Jelení maso ve švestkové omáčce, bramborový knedlík	1pšenice,3,7,9
	Doplňek:	Jogurt, nápoj, voda	
19.2.2021 pátek	<b>Polévka:</b>	<b>Zeleninová s vaječnou jíškou</b> ☀	1pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Květákový mozeček, vařený brambor, zeleninová obloha ☀	3,7
	Doplňek:	Ovoce, čaj, voda ☀	



Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotočila Š. Čechová. Hlavní kuchařka J. Bartoňová

# Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 22. 2. - 26. 2. 2021

Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergeny:
22.2.2021 pondělí	<b>Polévka:</b>	<b>Hovězí vývar s kapáním</b> ☀	1pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Guláš z vepřového masa, houskový knedlík	1pšenice,3,7,9
	Doplněk:	Termix, nápoj, voda	7
23.2.2021 úterý	<b>Polévka:</b>	<b>Brokolicová</b>	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Drůbeží játra na zelenině (pórek, paprika), bramborová kaše ☀	1pšenice,7,9
	Doplněk:	Nápoj, voda	
24.2.2021 středa	<b>Polévka:</b>	<b>Zeleninová s krupicí</b>	1pšenice,9
	Oběd č. 1:	Žemlovka s tvarohem a jablky	1pšenice,3,7
	Doplněk:	Bílá káva, čaj, citronová voda ☀	1pšenice, ječmen, žito,7
25.2.2021 čtvrtek	<b>Polévka:</b>	<b>Kmínová s vejci</b>	1pšenice,3,9
	Oběd č. 1:	Pečené kuře, dušená rýže	1pšenice,7,9
	Doplněk:	Nápoj, kompot, voda	
26.2.2021 pátek	<b>Polévka:</b>	<b>Česnečka</b>	3,9
	Oběd č. 1:	Čevabčiči, vařený brambor, hořčice, cibulka	1pšenice,3,10,7
	Doplněk:	Zeleninový salát, čaj, voda ☀	



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Sojové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sezamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši

Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotočila Š. Čechová. Hlavní kuchařka J. Bartoňová