

Jídelní lístek

od 01.03.2023 do 31.03.2023



Středa

1.3.

Polévka	Hovězí vývar se šunkovým svítkem (A: 01a,03,07,09)
Oběd 1	Rybí burger, bramborovo - batátové pyré (A: 01a,03,04,07,11)
Oběd 2	Kuřecí plátek na hříbkách, bramborové špalíčky (A: 01a,03,07)
Doplněk	Zeleninový salát, čaj, citronová voda

Čtvrtek

2.3.

Polévka	Hrachová (A: 01a)
Oběd 1	Vídeňský hovězí plátek, dušená rýže (A: 01a)
Oběd 2	Květákově - sýrový řízek, vařený brambor, rajčátko (bezmasý pokrm) (A: 01a,03,07,11)
Doplněk	Kefírové mléko, nápoj, voda (A: 07)

Pátek

3.3.

Polévka	Krupicová s vejci (A: 01a,03,09)
Oběd 1	Masová směs z králíka s kapií a mrkvičkou, kuskus (A: 01a,06,07,09)
Oběd 2	Perkelt z vepřového masa, chléb (A: 01a,07)
Doplněk	Ovoce, čaj, voda

Pondělí

6.3.

Polévka	Rajská s rýží (dnešní menu pro vás sestavila družinka při ZŠ Edisonova) (A: 01a,07,09)
Oběd 1	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (A: 01a,03,07,11)
Doplněk	Okurkový salát, nápoj, voda

Úterý

7.3.

Polévka	Kuřecí se strouháním (A: 01a,03,07,09)
Oběd 1	Čočka na kyselo, sázené vejce, sterilovaná okurka (A: 01a,03,10)
Oběd 2	Maso tří barev se zeleninou (kuřecí, vepřové, játra drůbeží), dušená rýže (A: 01a,06)
Doplněk	Ovoce, nápoj, voda



Jídelní lístek

od 01.03.2023 do 31.03.2023

Středa

8.3.

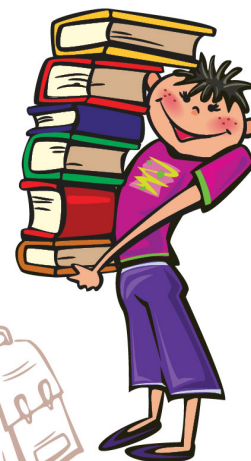
Polévka	Hovězí s masovou zavářkou (A: 01a,03,07,11)
Oběd 1	Segedinský guláš z vepřového masa, houskový knedlík (A: 01a,03,07,11)
Oběd 2	Zeleninový salát s tuňákem a vejci, toast (A: 01a,03,04,10)
Doplněk	Čaj, pomerančová voda



Čtvrtek

9.3.

Polévka	Cibulačka se sýrem a bylinkami, krutonek (A: 01a,07,09)
Oběd 1	Kuřecí rizoto se sýrem (A: 01a,07,09)
Oběd 2	Smažené rybí filé, bramborová kaše (A: 01a,03,04,07,11)
Doplněk	Zeleninový salát, nápoj, voda



Pátek

10.3.

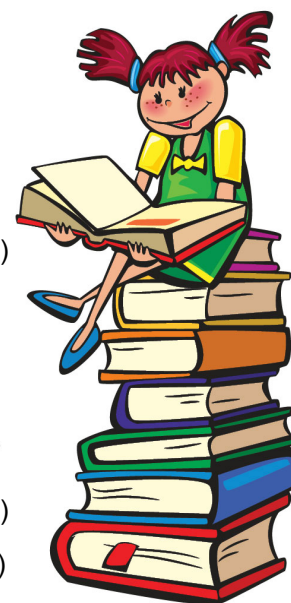
Polévka	Hrstková (A: 01a,07,09)
Oběd 1	Hovězí guláš, těstoviny (A: 01a,03)
Oběd 2	Lívance s ovocným rozvarem z jablek a kysanou smetanou (sladký pokrm) (A: 01a,03,07)
Doplněk	Čaj, kakao, voda (A: 07)



Pondělí

13.3.

Polévka	Hovězí vývar s těstovinou (A: 01a,03,07,09)
Oběd 1	Plovdivské vepřové maso, houskový knedlík (A: 01a,03,09)
Doplněk	Ovoce, čaj, voda



Úterý

14.3.

Polévka	Fazolová (A: 01a,09)
Oběd 1	Holandský karbanátek, bramborová kaše (A: 01a,03,07,11)
Oběd 2	Bulgur s vepřovým masem a černou čočkou (A: 01a,07,09)
Doplněk	Zeleninový salát, nápoj, voda

Středa

Polévka	Zelná (A: 01a,07,09)
---------	----------------------



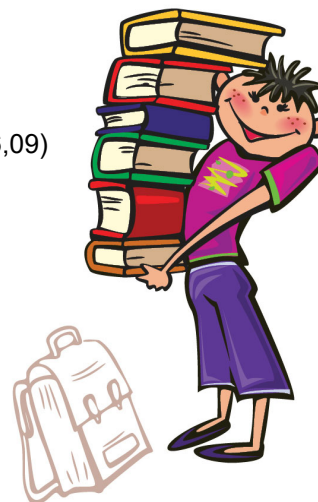
Jídelní lístek

od 01.03.2023 do 31.03.2023

- 15.3.**
- Oběd 1 Guláš Petra Voka (hovězí a vepřové maso, lečo), těstoviny (A: 01a,03)
- Oběd 2 Smažené mrkvánky, vařený brambor, dip z kysané smetany (bezmasý pokrm) (A: 01a,03,07)
- Doplněk Domácí termix, čaj, voda (A: 07)

Čtvrtek

- 16.3.**
- Polévka Kuřecí s jáhlami (A: 09)
- Oběd 1 Mexické kuřecí maso, dušená rýže (A: 01a,06)
- Oběd 2 Ryžové těstoviny s vepřovým masem a zeleninou (A: 06,09)
- Doplněk Ovoce, nápoj, voda



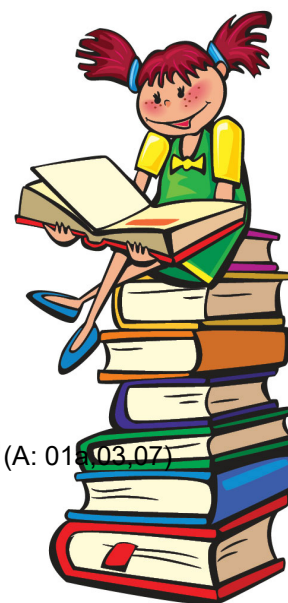
Pátek

- 17.3.**
- Polévka Zeleninový boršč (A: 01a,07,09)
- Oběd 1 Halušky s uzeninou a kysaným zelím (A: 01a,03)
- Oběd 2 Špagety carbonára, zelenina (A: 01a,03,07,09)
- Doplněk Čaj, voda



Pondělí

- 20.3.**
- Polévka Z fazolových lusků s kapáním (A: 01a,03,07,09)
- Oběd 1 Vinná klobása, bramborová kaše (A: 01a,07)
- Doplněk Zelninový salát, čaj, voda



Úterý

- 21.3.**
- Polévka Zeleninový vývar s vaječnou sedlinou (A: 01a,03,07,09)
- Oběd 1 Vepřový vrabec, dušené červené zelí, bramborový knedlík (A: 01a,03,07)
- Oběd 2 Rybí guláš s tarhoňou (A: 01a,04,07)
- Doplněk Nápoj, voda

Středa

- 22.3.**
- Polévka Čočková (A: 01a)
- Oběd 1 Domácí bramborové šklubánky s mákem (sladký pokrm) (A: 01a,07)

Jídelní lístek

od 01.03.2023 do 31.03.2023



Oběd 2 Srdíčkový guláš, dušená rýže (A: 01a,09)
Doplněk Domácí kompot z jablek, čaj, citronová voda

Čtvrtek

23.3.

Polévka Zeleninový vývar s pohankou (A: 07,09)
Oběd 1 Zapečené těstoviny s mletým masem, mrkvový salát (A: 01a,03)
Oběd 2 Hovězí maso v kapustě, vařený brambor (A: 01a,07,09)
Doplněk Nápoj, voda



Pátek

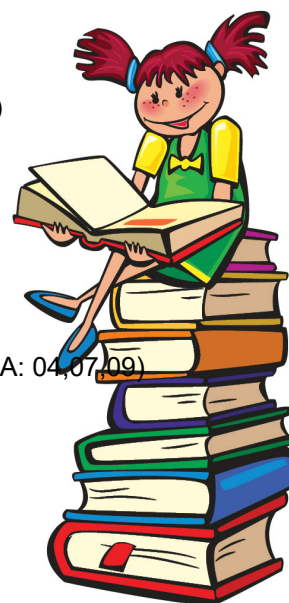
24.3.

Polévka Špenátová (A: 01a,03,07)
Oběd 1 Valtické kuřecí maso, houskový knedlík (A: 01a,03,07,09)
Oběd 2 Těstovinový salát se sýrem a zeleninou (bezmasý pokrm) (A: 01a,03,07,10)
Doplněk Ovocná miska, čaj, voda

Pondělí

27.3.

Polévka Zeleninová (A: 01a,07,09)
Oběd 1 Hovězí maso na česneku, houskový knedlík (A: 01a,03,07)
Doplněk Čaj, mléko, voda (A: 07)



Úterý

28.3.

Polévka Pórková (A: 01a,03,07,09)
Oběd 1 Rybí filé na másle, dušená baby karotka, vařený brambor (A: 04,07,09)
Oběd 2 Drůbeží játra na cibulce, dušená rýže (A: 01a,07)
Doplněk Jogurt, nápoj, voda

Středa

29.3.

Polévka Česnečka s bramborem a vejci (A: 03,09)
Oběd 1 Rýžová kaše s jablečným rozvarem (A: 07)
Oběd 2 Zapečené flíčky s mletým masem, rajčaty a sýrem (A: 01a,03,07)
Doplněk Čaj, voda

Jídelní lístek

od 01.03.2023 do 31.03.2023



Čtvrtek

30.3.	Polévka	Krůtí s těstovinou (A: 01a,03,09)
	Oběd 1	Thajské kari s kuřecím masem a kokosovým mlékem, dušená rýže (A: 01a,06,07)
	Oběd 2	Fazolový kotlík s vepřovým masem, chléb (A: 01a)
	Doplněk	Ovoce, nápoj, voda

Pátek

31.3.	Polévka	Zeleninový vývar s fritátovými nudlemi (A: 01a,03,09)
	Oběd 1	Špagety s omáčkou ze špenátových lístků se smetanou a kuřecím masem (A: 01a,03,07)
	Oběd 2	Jelení guláš, těstoviny (A: 01a,03)
	Doplněk	Zelenina, nápoj, voda



Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

