

Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 1.9. - 4.9.2020

Datum	Popis jídla	Obsahuje tyto alergeny:
1.9.2020 úterý	Polévka: Zelňačka	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1: Masová sekaná, bramborová kaše	1pšenice,3,7,9,11
	Doplněk: Zeleninový salát, čaj, voda ☀	
2.9.2020 středa	Polévka: Hovězí vývar s domácím kapáním ☀	1pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1: Vepřový vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík	1pšenice,3,7,9
	Doplněk: Nápoj, citronová voda ☀	
3.9.2020 čtvrtek	Polévka: Fazolová	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1: Rizoto z kuřecího masa, strouhaný sýr, sterilovaná okurka	7
	Doplněk: Ovoce, čaj, mléko, voda ☀	7
4.9.2020 pátek	Polévka: Zeleninový vývar s vaječnou jíškou ☀	1pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1: Hovězí maso v rajské omáčce, těstoviny	1pšenice,3,7,9
	Doplněk: Nápoj, voda	



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Sojové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sezamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši

Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotovala Š. Čechová. Hlavní kuchařka R. Konnyuová

Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 7.9. - 11.9.2020

Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergeny:
7.9.2020 pondělí	Polévka:	Čočková	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Buchtíčky s krémem (sladký pokrm)	1pšenice,3,7
	Doplňek:	Ovoce, čaj, voda ☀	
8.9.2020 úterý	Polévka:	Mrkvová s těstovinovou rýží ☀	1pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Pečená ryba s rajčaty a česnekem, vařený brambor ☀	4,7
	Doplňek:	Zeleninový salát, nápoj, voda	
	Oběd č. 2:	Kuřecí maso na kari, ananasová rýže	1pšenice,7,9
	Doplňek:	Zeleninový salát, nápoj, voda	
9.9.2020 středa	Polévka:	Slepičí s pohankou ☀	7,9
	Oběd č. 1:	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík ☀	1pšenice,3,7,9
	Doplňek:	Čaj, pomerančová voda ☀	
	Oběd č. 2:	Hovězí maso na žampionech , bramborová kaše	1pšenice,7,9
	Doplňek:	Čaj, pomerančová voda ☀	
10.9.2020 čtvrtek	Polévka:	Kapustová ☀	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Zapečené těstoviny s kuřecím masem a nivou, zeleninová obloha ☀	1pšenice,3,7
	Doplňek:	Jogurt, nápoj, voda	7
	Oběd č. 2:	Zeleninové rizoto z bulguru se sýrem, zeleninová obloha (bezmasý pokrm) ☀	1pšenice,9,7
	Doplňek:	Jogurt, nápoj, voda	7
11.9.2020 pátek	Polévka:	Zeleninový vývar s kuskusem ☀	1pšenice,3,9,7
	Oběd č. 1:	Rozlitaný ptáček z hovězího masa, dušená rýže	1pšenice,3,7,9,10
	Doplňek:	Ovoce, čaj, voda ☀	
	Oběd č. 2:	Těstovinový salát s krůtím masem a zeleninou ☀	1pšenice,3,7,10
	Doplňek:	Ovoce, čaj, voda ☀	



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Sojové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sezamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši

Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotovala Š. Čechová. Hlavní kuchařka R. Konnyuová

Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 14. 9. - 18. 9. 2020

Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergeny:
14.9.2020 pondělí	Polévka:	Zeleninový vývar s domácím strouháním ☀	1pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Kuře na paprice, houskový knedlík	1pšenice,3,7,9
	Doplněk:	Moučník, čaj, mléko, voda	1pšenice,3,7,8
15.9.2020 úterý	Polévka:	Vločková ☀	1oves,3,7,9
	Oběd č. 1:	Hrachová kaše, sázené vejce, zeleninová obloha ☀	1pšenice,7,3
	Doplněk:	Ovoce, nápoj, voda ☀	
	Oběd č. 2:	Vepřové maso na kmínu, těstoviny	1pšenice,3,9
	Doplněk:	Ovoce, nápoj, voda ☀	
16.9.2020 středa	Polévka:	Hovězí vývar se zeleninovým svítkem ☀	1pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Žebrácká vepřová panenka, vařený brambor	1pšenice,7,10
	Doplněk:	Zeleninový salát, čaj, citronová voda ☀	
	Oběd č. 2:	Králičí masová směs, barevná rýže	1pšenice,7,9
	Doplněk:	Zeleninový salát, čaj, citronová voda ☀	
17.9.2020 čtvrtek	Polévka:	Zeleninový boršč ☀	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Těstovinové flíčky s hlávkovým zelím a sojovým masem (bezmasý pokrm) ☀	1pšenice,3,6,9
	Doplněk:	Zeleninová miska, nápoj, voda ☀	
	Oběd č. 2:	Zapečená ryba v sýrové peřince, bramborová kaše	4,7,9
	Doplněk:	Zeleninová miska, nápoj, voda ☀	
18.9.2020 pátek	Polévka:	Drůbeží s těstovinou ☀	1pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Stroganov z hovězího masa, dušená rýže	1pšenice,7,9
	Doplněk:	Ovoce, čaj, voda ☀	
	Oběd č. 2:	Zeleninový salát s tuňákem a vejci (bezmasý pokrm), toast ☀	1pšenice,3,7,4
	Doplněk:	Ovoce, čaj, voda ☀	



Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotovila Š. Čechová. Hlavní kuchařka R. Konnyuová

Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 21.9. - 25.9.2020

Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergenů:
21.9.2020 pondělí	Polévka:	Kmínová s vejci	1pšenice,3,9
	Oběd č. 1:	Pečená kachna, dušené červené hlávkové zelí, bramborový knedlík ☀	1pšenice,3,7,9
	Doplňek:	Nápoj, voda	
22.9.2020 úterý	Polévka:	Hrstková ☀	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Losos na másle, šťouchané brambory s pažitkou, citron, zelenina ☀	4,7
	Doplňek:	Čaj, voda	
	Oběd č. 2:	Žemlovka s tvarohem a jablky (sladký pokrm)☀	1pšenice,7,3
	Doplňek:	Čaj, bílá káva, voda	1ječmen, žito,7
23.9.2020 středa	Polévka:	Brokolicová	1pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Kuřecí guláš, dušená rýže	1pšenice,9
	Doplňek:	Zeleninový salát, nápoj, grepová voda ☀	
	Oběd č. 2:	Boloňské špagety (hovězí a vepřové maso), strouhaný sýr	1pšenice,3,7
	Doplňek:	Zeleninový salát, nápoj, grepová voda ☀	
24.9.2020 čtvrtek	Polévka:	Krůtí s jáhlami ☀	7,9
	Oběd č. 1:	Fazolový guláš s vepřovým masem, chléb	1pšenice,3,6,9
	Doplňek:	Ovocná miska, čaj, voda ☀	
	Oběd č. 2:	Bramborová musaka s mletým masem a lilkem ☀	1pšenice,7
	Doplňek:	Ovocná miska, čaj, voda ☀	
25.9.2020 pátek	Polévka:	Fazolková	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Zapečený květák se sýrem, vařené brambory, rajčátko (bezmasý pokrm)	7,9
	Doplňek:	Pudink, nápoj, voda	7
	Oběd č. 2:	Houbové rizoto, strouhaný sýr, sterilovaná okurka (bezmasý pokrm)	10,7
	Doplňek:	Pudink, nápoj, voda	7



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Soyové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sezamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši

Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotovala Š. Čechová. Hlavní kuchařka R. Konnyuová

Datum	Popis jídla	Obsahuje tyto alergeny:
28.9.2020 pondělí	STÁTNÍ SVÁTEK	
	DEN ČESKÉ STÁTNOSTI	
29.9.2020	Polévka: Zeleninový vývar s pohankou ☀	7,9
	Oběd č. 1: Křenová omáčka s vepřovým masem, houskový knedlík	1pšenice,3,7,9
	Doplněk: Ovoce, nápoj, voda ☀	
30.9.2020	Polévka: Kuřecí vývar s těstovinou ☀	1pšenice,3,9
	Oběd č. 1: Zapečené brambory s uzeninou	3,7
	Doplněk: Červená řepa, čaj, mléko, voda	10,7
	Oběd č. 2: Kuřecí těstovinové rizoto z tarhoni	1pšenice,9,3
	Doplněk: Červená řepa, čaj, mléko, voda	10,7

