

Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergenů:
3.6.2019 pondělí	Polévka:	Hovězí vývar s pohankou	7,9
	oběd č. 1:	Guláš z vepřového masa, houskový knedlík	1pšenice,3,9
	Doplněk:	Moučník, čaj, voda	1pšenice,3,7,8
4.6.2019 úterý	Polévka:	Čočková z červené čočky	1pšenice,3,7,8
	Oběd č. 1:	Rizoto z kuřecího masa s fazolí a quinoou	7,9
	Doplněk:	Zeleninová miska, nápoj, voda	
	Oběd č. 2:	Vídeňský hovězí plátek, těstoviny	1pšenice,3,9
	Doplněk:	Zeleninová miska, nápoj, voda	
5.6.2019 středa	Polévka:	Zeleninová s chřestem	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Žemlovka s jablky a tvarohem (sladký pokrm)	1pšenice,7,3
	Doplněk:	Ovoce, čaj, mandarinková voda	
	Oběd č. 2:	Plzeňské buřtíky s lečem, vařený brambor	1pšenice, ječmen,9
	Doplněk:	Ovoce, čaj, mandarinková voda	
6.6.2019 čtvrtek	Polévka:	Zeleninový vývar s kuskusem	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Vepřová plec na paprice, těstoviny	1pšenice,3,7,9
	Doplněk:	Čaj, voda	
	Oběd č. 2:	Zeleninový salát s kukuřicí, toast (bezmasý pokrm)	1pšenice,3,7
	Doplněk:	Čaj, voda	
7.6.2019 pátek	Polévka:	Květáková s vejci	1pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Rybí plátek s glazovanou mrkvičkou a medovou omáčkou s hrubozrnnou hořčicí, vařený brambor	4,10,9
	Doplněk:	Ovoce, nápoj, voda	
	Oběd č. 2:	Kuřecí játra na majoránce, dušená rýže	1pšenice,7,9
	Doplněk:	Ovoce, nápoj, voda	



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Soyjové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sesamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši

Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 10.6. - 14.6.2019

Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergeny:
10.6.2019 pondělí	Polévka:	Hovězí s játrovou zavářkou ☀	1pšenice,3,9,11
	Oběd č. 1:	Boloňské špagety s mletým masem	1pšenice,7,10,9,3
	Doplněk:	Domácí kakaový termix, čaj, voda	7
11.6.2019 úterý	Polévka:	Vločková se zeleninou ☀	1oves,7,9
	Oběd č. 1:	Cizrna na paprice se smetanou, salámové sluníčko, pečivo	1pšenice,7
	Doplněk:	Ovoce, nápoj, voda ☀	
	Oběd č. 2:	Vepřové maso na kedlubnách, bramborová kaše	1pšenice,7,9
	Doplněk:	Ovoce, nápoj, voda ☀	
12.6.2019 středa	Polévka:	Kuřecí s masem a tarhoňou ☀	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Rozlítaný ptáček z hovězího masa, dušená rýže	1pšenice,10,3,9
	Doplněk:	Čaj, mléko, pomerančová voda ☀	7
	Oběd č. 2:	Zapečené těstoviny s kuřecím masem a vejci, červená řepa	1pšenice,3,7,10
	Doplněk:	Čaj, mléko, pomerančová voda ☀	7
13.6.2019 čtvrtek	Polévka:	Mrkvová s kapáním ☀	1pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Kuře ala kachna, dušené hlávkové zelí, houskový knedlík ☀	1pšenice,3,9
	Doplněk:	Nápoj, voda	
	Oběd č. 2:	Pečený sumeček se smetanovým rizotem z krup	1pšenice,4,7,9
	Doplněk:	Nápoj, voda	
14.6.2019 pátek	Polévka:	Luštěninová se sojou a bylinkami	1pšenice,9,6
	Oběd č. 1:	Zeleninové lečo, vařený brambor (bezmasý pokrm) ☀	3,7
	Doplněk:	Zeleninový salát, čaj, voda ☀	
	Oběd č. 2:	Krůtí maso na rajčatovém základu, hrášková rýže ☀	1pšenice,7,9
	Doplněk:	Zeleninový salát, čaj, voda ☀	



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Sojové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sezamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši

Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 17.6. -21.6.2019

Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergeny:
17.6.2019 pondělí	Polévka:	Zeleninový vývar s rýží ☀	9,7
	Oběd č. 1:	Kovbojské fazole s uzeným masem, chléb	1pšenice,10,9
	Doplňek:	Ovoce, čaj, voda ☀	
18.6.2019 úterý	Polévka:	Zelňačka	1pšenice,9,7
	Oběd č. 1:	Trhané vepřové maso, vařený brambor, zelný salát ☀	1pšenice,3,7,9
	Doplňek:	Ovocná miska, nápoj, voda ☀	
	Oběd č. 2:	Krupicová kaše s kakaem	1pšenice,7
	Doplňek:	Ovocná miska, nápoj, voda ☀	
19.6.2019 středa	Polévka:	Hovězí s jáhlami ☀	7,9
	Oběd č. 1:	Rybka s rajčatovou omáčkou a bazalkou s bramborovými šiškami	1pšenice,4,3,7
	Doplňek:	Zeleninový salát, čaj, citronová voda ☀	
	Oběd č. 2:	Kuřecí plátek na česneku, bramborová kaše	1pšenice,7,9
	Doplňek:	Zeleninový salát, čaj, citronová voda ☀	
20.6.2019 čtvrtek	Polévka:	Kulajda	1pšenice,3,7
	Oběd č. 1:	Hovězí guláš, těstoviny	1pšenice,3,9
	Doplňek:	Zelenina, nápoj, voda ☀	
	Oběd č. 2:	Pohankové rizoto s krůtím masem a zeleninou ☀	
	Doplňek:	Zelenina, nápoj, voda ☀	
21.6.2019 pátek	Polévka:	Zeleninový vývar s vaječnou jíškou ☀	1pšenice,7,9,3
	Oběd č. 1:	Kuřecí prsíčka s broskví a sýrem, dušená rýže	1pšenice,7
	Doplňek:	Jogurt, čaj, voda	7
	Oběd č. 2:	Vepřové maso na kmínu, bulgur	1pšenice,9
	Doplňek:	Jogurt, čaj, voda	7



Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotovala Š. Čechová. Hlavní kuchařka R. Konnyuová

Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergeny:
24.6.2019 pondělí	Polévka:	Gulášová	1pšenice,9
	Oběd č. 1:	Rizoto z vepřového masa se zeleninou a sýrem	7
	Doplněk:	Zeleninový salát, čaj, mléko, voda ☀	7
25.6.2019 úterý	Polévka:	Hrachová	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Perkelt z hovězího masa, těstoviny	1pšenice,3,7,9
	Doplněk:	Ovoce, nápoj, voda ☀	
	Oběd č. 2:	Směs z kuřecích nudliček, bramborák na plech ☀	1pšenice,3,7,6
	Doplněk:	Ovoce, nápoj, voda ☀	
26.6.2019 středa	Polévka:	Drůbeží kaldon ☀	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Placičky z pangasiuse a kapusty se salátem a šťouchanými brambory ☀	1pšenice,4,3,7
	Doplněk:	Čaj, citronová voda ☀	
	Oběd č. 2:	Grenadýrský pochod (vepřové maso, těstoviny, brambory, kysané zeli)	1pšenice,3
	Doplněk:	Čaj, citronová voda ☀	
27.6.2018 středa	Polévka:	Zeleninový vývar s bylinkovým kapáním ☀	1pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Králík na česneku, dušený špenát, bramborový knedlík	1pšenice,3,9
	Doplněk:	Ovoce, nápoj, voda ☀	
	Oběd č. 2:	Játrovo-srdíčkový guláš, dušená rýže	1pšenice,9
	Doplněk:	Ovoce, nápoj, voda ☀	
28.6.2019 pátek	Polévka:	Bramborová s fazolemi ☀	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Domácí pizza se šunkou a sýrem	1pšenice,7
	Doplněk:	Zeleninový salát, čaj, voda ☀	
	Oběd č. 2:	Špagety s rajčatovým pestem a sýrem (bezmasý pokrm)	1pšenice,3,9,7
	Doplněk:	Zeleninový salát, čaj, voda ☀	



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Sojové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sezamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši