

| Datum | Popis jídla | Obsahuje tyto alergeny: |
|---------------------|---|---|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| 1.5.2019 středa | <p>Polévka:</p> <p>Oběd č. 1: STÁTNÍ SVÁTEK</p> <p>Doplněk:</p> <p>Oběd č. 2: SVÁTEK PRÁCE</p> <p>Doplněk:</p> | |
| 2.5.2019 čtvrtek | <p>Polévka: Kedlubnová</p> <p>Oběd č. 1: Štěpánská hovězí pečeně, těstoviny</p> <p>Doplněk: Čaj, voda</p> <p>Oběd č. 2: Tilápie na rajčatech, šťouchané brambory s cibulkou</p> <p>Doplněk: Čaj, voda</p> | <p>1pšenice,9,7</p> <p>1pšenice,3,7,9</p> <p>1pšenice,4,7</p> |
| 3.5.2019 pátek | <p>Polévka: Drůbeží s pohankou ☀</p> <p>Oběd č. 1: Zapečené smetanové brambory s vepřovou panenkou</p> <p>Doplněk: Zeleninový salát, nápoj, voda ☀</p> <p>Oběd č. 2: Smetanová houbová omáčka, bramborové halušky (bezmasý pokrm)</p> <p>Doplněk: Zeleninový salát, nápoj, voda ☀</p> | <p>7,9</p> <p>7</p> <p>1pšenice,3,7,9</p> |



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Sojové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sezamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši

| Datum | Popis jídla | | Obsahuje tyto alergeny: |
|---------------------|-----------------|--|-------------------------|
| 6.5.2019 pondělí | Polévka: | Hovězí vývar s kuskusem ☀ | 1pšenice,7,9 |
| | Oběd č. 1: | Toskánský guláš z vepřového masa, houskový knedlík | 1pšenice,3,9 |
| | Doplňek: | Ovoce, čaj, mléko, voda ☀ | 7 |
| | | | |
| 7.5.2019 úterý | Polévka: | Zeleninový vývar s kapáním ☀ | 1pšenice, 3,7,9 |
| | Oběd č. 1: | Kapustové karbanátky, bramborová kaše ☀ | 1pšenice,3,7,11 |
| | Doplňek: | Zeleninový salát, nápoj, voda ☀ | |
| | Oběd č. 2: | Špagety s rajčatovou omáčkou a šunkou, strouhaný sýr | 1pšenice,3,7 |
| | Doplňek: | Zeleninový salát, nápoj, voda ☀ | |
| 8.5.2019 středa | Polévka: | STÁTNÍ SVÁTEK | |
| | Oběd č. 1: | | |
| | Doplňek: | | |
| | Oběd č. 2: | | DEN VÍTĚZSTVÍ |
| | Doplňek: | | |
| 9.5.2019 čtvrtek | Polévka: | Hovězí vývar s těstovinou ☀ | 1pšenice,3,9 |
| | Oběd č. 1: | Kuřecí maso na kmínu, dušená rýže, paprika ☀ | 1pšenice,9 |
| | Doplňek: | Nápoj, voda | |
| | Oběd č. 2: | Vařené hovězí maso, dušená zelenina, vařený brambor, dresink | 7,9 |
| | Doplňek: | | |
| 10.5.2019 pátek | Polévka: | Čočková | 1pšenice,9 |
| | Oběd č. 1: | Palačinky s marmeládou a tvarohem (sladký pokrm) | 1pšenice,3,7 |
| | Doplňek: | Bílá káva, ovoce, čaj, voda ☀ | 1žito, ječmen,7 |
| | | | |



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Sojové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sezamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši

Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 13.5. - 17.5.2019

| Datum | Popis jídla | | Obsahuje tyto alergeny: |
|----------------------|-----------------|--|-------------------------|
| 13.5.2019 pondělí | Polévka: | Zeleninový krém s bylinkami ☀ | 1pšenice,7,9 |
| | Oběd č. 1: | Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, vařený brambor | 1pšenice,7 |
| | Doplněk: | Zeleninový salát, čaj, mléko, voda ☀ | 7 |
| | | | |
| 14.5.2019 úterý | Polévka: | Cizrnová s rajčaty a bazalkou ☀ | 1pšenice,7,9 |
| | Oběd č. 1: | Zbojnické vepřové maso, dušená rýže | 1pšenice,9 |
| | Doplněk: | Jogurt, nápoj, voda | 7 |
| | Oběd č. 2: | Flíčky s hlívu ústřičnou a zeleninou (bezmasý pokrm) ☀ | 1pšenice,3,7,9 |
| | Doplněk: | Jogurt, nápoj, voda | 7 |
| 15.5.2019 středa | Polévka: | Hovězí vývar s vaječnou sedlinou ☀ | 7,3,9 |
| | Oběd č. 1: | Rybí filé na česneku, bramborová kaše, zeleninová obloha ☀ | 4,7 |
| | Doplněk: | Ovoce, čaj, citronová voda ☀ | |
| | Oběd č. 2: | Králík v mrkvičce, barevná rýže | 1pšenice,9 |
| | Doplněk: | Ovoce, čaj, citronová voda ☀ | |
| 16.5.2019 čtvrtek | Polévka: | Brokolicová ☀ | 1pšenice,7,9 |
| | Oběd č. 1: | Zapečené těstoviny s rajčaty, sýrem nivou a anglickou slaninou ☀ | 1pšenice,3,7 |
| | Doplněk: | Zeleninový salát, nápoj, voda ☀ | |
| | Oběd č. 2: | Pečený paprikový lusk s mletým masem, vařený brambor ☀ | 1pšenice,3,7,11 |
| | Doplněk: | Zeleninový salát, nápoj, voda ☀ | |
| 17.5.2019 pátek | Polévka: | Kuřecí s játrovou zavářkou ☀ | 1pšenice,3,7,11,9 |
| | Oběd č. 1: | Hovězí líčka na zelenině, houskový knedlík ☀ | 1pšenice,3,7,9 |
| | Doplněk: | Ovoce, čaj, voda ☀ | |
| | Oběd č. 2: | Krůtí plátek, teplý čočkový salát | 10,9 |
| | Doplněk: | Ovoce, čaj, voda ☀ | |



Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotovala Š. Čechová. Hlavní kuchařka R. Konnyuová

| Datum | Popis jídla | | Obsahuje tyto alergeny: |
|----------------------|-----------------|--|-------------------------|
| 20.5.2019 pondělí | Polévka: | Hrstková ☀ | 1pšenice,7,9 |
| | Oběd č. 1: | Buchtíčky s krémem (sladký pokrm) | 1pšenice,3,7 |
| | Doplněk: | Ovocná miska, čaj, voda ☀ | |
| | | | |
| 21.5.2019 úterý | Polévka: | Vločková ☀ | 1oves,3,9 |
| | Oběd č. 1: | Kuřecí plátek, dušená baby karotka s hráškem, bramborová kaše | 7 |
| | Doplněk: | Šlehaný tvaroh, nápoj, voda | 7 |
| | Oběd č. 2: | Rybka se zeleninou na smetaně, dušená rýže | 1pšenice,4,7,9 |
| | Doplněk: | Šlehaný tvaroh, nápoj, voda | 7 |
| 22.5.2019 středa | Polévka: | Hovězí vývar s krupicovými noky ☀ | 1pšenice,3,7,9 |
| | Oběd č. 1: | Masové koule v rajské omáčce, těstoviny | 1pšenice,3,7,11,9 |
| | Doplněk: | Zeleninová miska, čaj, grepová voda ☀ | |
| | Oběd č. 2: | Kuřecí plátek na rozmarýnu, špece | 1pšenice,3,7 |
| | Doplněk: | Zeleninová miska, čaj, grepová voda ☀ | |
| 23.5.2019 čtvrtek | Polévka: | Kuřecí kaldon ☀ | 1pšenice,3,7 |
| | Oběd č. 1: | Hrachová kaše, vaječná amoleta, sterilovaný zelný salát, chléb | 1pšenice,3,10,9 |
| | Doplněk: | Nápoj, voda | |
| | Oběd č. 2: | Pastýřská pochoutka, vařený brambor (hovězí a vepřové maso, játra, žampiony, paprika, kečup) ☀ | 1pšenice,7 |
| | Doplněk: | Nápoj, voda | |
| 24.5.2019 pátek | Polévka: | Zeleninový vývar s rýží ☀ | 7,9 |
| | Oběd č. 1: | Pečená kachna, hlávkové zelí, bramborový knedlík ☀ | 1pšenice,3,7 |
| | Doplněk: | Ovoce, čaj, voda ☀ | |
| | Oběd č. 2: | Zapečené rýžové těstoviny s mletým masem a uzeným sýrem | 7 |
| | Doplněk: | Ovoce, čaj, voda ☀ | |



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Sojové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sezamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši

Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 27.5. - 31.5.2019

| Datum | Popis jídla | | Obsahuje tyto alergeny: |
|----------------------|-----------------|---|-------------------------|
| 27.5.2019 pondělí | Polévka: | Kukuřičná s bylinkami | 1pšenice,7,9 |
| | Oběd č. 1: | Srbské rizoto s vepřovým masem | 1pšenice,9,7 |
| | Doplněk: | Zeleninový salát, čaj, voda ☀ | |
| | | | |
| 28.5.2019 úterý | Polévka: | Rajčatová s rýží | 1pšenice,7,9 |
| | Oběd č. 1: | Smažený kuřecí řízek, vařený brambor, citron ☀ | 1pšenice,3,11,10,7 |
| | Doplněk: | Šopský salát, nápoj, voda | |
| | Oběd č. 2: | Znojemská omáčka s hovězím masem, těstoviny | 1pšenice,3,10,9 |
| | | Šopský salát, nápoj, voda | |
| 29.5.2019 středa | Polévka: | Zeleninový vývar se strouháním ☀ | 1pšenice,3,9 |
| | Oběd č. 1: | Zabíjačkový guláš, houskový knedlík | 1pšenice,3,7,9 |
| | Doplněk: | Čaj, pomerančová voda ☀ | |
| | Oběd č. 2: | Zeleninový salát s kuřecím masem, dresink, toast | 1pšenice,3,7 |
| | | Čaj, pomerančová voda ☀ | |
| 30.5.2019 čtvrtek | Polévka: | Fazolová bílá | 1pšenice,7,9 |
| | Oběd č. 1: | Italské vepřové maso, těstoviny | 1pšenice,3,7 |
| | Doplněk: | Ovoce, nápoj, voda ☀ | |
| | Oběd č. 2: | Rýžový nákyp s ovocem (sladký pokrm) | 7 |
| | | Ovoce, nápoj, voda ☀ | |
| 31.5.2019 pátek | Polévka: | Krůtí s tarhoňou ☀ | 1pšenice,3,9 |
| | Oběd č. 1: | Losos na másle, špenát z lístků, šťouchaný brambor | 4,3,7 |
| | Doplněk: | Čaj, voda | |
| | Oběd č. 2: | Jelení kýta se švestkovou omáčkou, bramborový knedlík | 1pšenice,3,7,9 |
| | | Čaj, voda | |



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Sojové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sezamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši

Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotovala Š. Čechová. Hlavní kuchařka R. Konnyuová