



Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergeny:
4.11.2019 pondělí	<b>Polévka:</b>	<b>Čočková</b>	1- pšenice,9
	Oběd č. 1:	Guláš z vepřového masa, houskový knedlík	1- pšenice,3,9
	Doplněk:	Domácí termix, čaj, voda	7
5.11.2019 úterý	<b>Polévka:</b>	<b>Zeleninový vývar s pohankou</b> ☀	7,9
	Oběd č. 1:	Kuřecí maso na pórku, kuskus s kari ☀	1- pšenice,7,3
	Doplněk:	Ovoce, nápoj, voda ☀	
	Oběd č. 2:	Fazolky na smetaně, vařený brambor (bezmasý pokrm)	1- pšenice,7
	Doplněk:	Ovoce, nápoj, voda ☀	
6.11.2019 středa	<b>Polévka:</b>	<b>Špenátová s vejci</b>	1- pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Hamburger z rybího masa, bramborová kaše	1- pšenice,3,4,7,11
	Doplněk:	Šlehaný tvaroh, čaj, pomerančová voda ☀	7
	Oběd č. 2:	Zapečené těstoviny s mletým masem	1- pšenice,3,7
	Doplněk:	Šlehaný tvaroh, čaj, pomerančová voda ☀	7
7.11.2019 čtvrtek	<b>Polévka:</b>	<b>Drůbeží s masem a jáhlami</b> ☀	9
	Oběd č. 1:	Štěpánská hovězí pečeně, těstoviny	1- pšenice,3,9
	Doplněk:	Ovoce, nápoj, voda ☀	
	Oběd č. 2:	Vepřová plec na žampionech, dušená rýže	1- pšenice,9
	Doplněk:	Ovoce, nápoj, voda ☀	
8.11.2019 pátek	<b>Polévka:</b>	<b>Maďarská hrášková s rýží</b>	1- pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Palačinky s marmeládou a tvarohem (sladký pokrm)	1- pšenice,7,3
	Doplněk:	Kakao, čaj, voda	7
	Oběd č. 2:	Kuřecí masový závitok, šťouchané brambory s cibulkou, zelenina ☀	7
	Doplněk:	Čaj, voda	



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Sojové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sezamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši

Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergeny:
11.11.2019 pondělí	<b>Polévka:</b>	<b>Kuřecí s těstovinou</b> ☀	1- pšenice,3,9
	Oběd č. 1:	Vinná klobása, bramborová kaše	1- pšenice,7,3
	Doplňek:	Zeleninový salát, čaj, ochucené mléko, voda ☀	7
12.11.2019 úterý	<b>Polévka:</b>	<b>Vločková se zeleninou</b> ☀	1-oves, 7,9
	Oběd č. 1:	Hrachová kaše, vaječná smaženka, sterilovaná okurka	1- pšenice,3,10
	Doplňek:	Ovoce, nápoj, voda ☀	
	Oběd č. 2:	Lotrinské těstoviny s vepřovým a kuřecím masem	1- pšenice,3,7
	Doplňek:	Ovoce, nápoj, voda ☀	
13.11.2019 středa	<b>Polévka:</b>	<b>Z fazolových lusků s kapáním</b>	1- pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Králík na smetaně, houskový knedlík	1- pšenice, špalda, 3,9,7
	Doplňek:	Čaj, citronová voda ☀	
	Oběd č. 2:	Židovská vepřová kotleta, krupoto – upravené kroupy s cibulkou	1- pšenice,9
	Doplňek:	Čaj, citronová voda ☀	
14.11.2019 čtvrtek	<b>Polévka:</b>	<b>Hovězí vývar s játrovou zavářkou</b> ☀	1- pšenice, 3,9,11
	Oběd č. 1:	Tokáňské hovězí maso, barevná rýže	1- pšenice, 9
	Doplňek:	Ovoce, nápoj, voda ☀	
	Oběd č. 2:	Ryba s restovanou zeleninou, vařený brambor ☀	4,7,9
	Doplňek:	Ovoce, nápoj, voda ☀	
15.11.2019 pátek	<b>Polévka:</b>	<b>Zeleninový vývar s quinoou a tarhoňou</b> ☀	1- pšenice, 9,7
	Oběd č. 1:	Špagety s rajčatovým pestem, strouhaný sýr (bezmasý pokrm) ☀	1- pšenice, 7,3
	Doplňek:	Zeleninový salát, čaj, voda ☀	
	Oběd č. 2:	Drůbeží játra na majoránce, dušená rýže	1- pšenice, 7,9
	Doplňek:	Zeleninový salát, čaj, voda ☀	



Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergeny:
18.11.2019 pondělí	<b>Polévka:</b>	<b>Hovězí vývar s krupicí a vejci</b> ☀	1- pšenice, 3,9
	Oběd č. 1:	Selský guláš s uzeninou, chléb	1- pšenice, 7,9
	Doplněk:	Moučník, čaj, mléko, voda	1- pšenice, 3,7,8
19.11.2019 úterý	<b>Polévka:</b>	<b>Celerová</b> ☀	1- pšenice, 7,9
	Oběd č. 1:	Záhorácký závitok z vepřového masa, bramborový knedlík	1- pšenice, 3,7
	Doplněk:	Ovoce, nápoj, voda ☀	
	Oběd č. 2:	Ragů z jeleního masa, těstoviny	1- pšenice, 3,7,9
	Doplněk:	Ovoce, nápoj, voda ☀	
20.11.2019 středa	<b>Polévka:</b>	<b>Slepičí se zeleninovým svítkem</b>	1- pšenice, 3,7,9
	Oběd č. 1:	Cikánský rybí plátek, vařený brambor	1- pšenice, 4,7,9
	Doplněk:	Zeleninový salát, čaj, citronová voda ☀	
	Oběd č. 2:	Bulgurové rizoto s mletým masem a zeleninou	1- pšenice,7,9
	Doplněk:	Zeleninový salát, čaj, citronová voda ☀	
21.11.2019 čtvrtek	<b>Polévka:</b>	<b>Hrachová s krutonky</b>	1- pšenice, 3,7,9
	Oběd č. 1:	Kuřecí masová směs, rýžové špagety	9,6
	Doplněk:	Ovocná miska, nápoj, voda ☀	
	Oběd č. 2:	Bramborové šišky se strouhankou (sladký pokrm)	1- pšenice, 3,7,11
	Doplněk:	Ovocná miska, nápoj, voda ☀	
22.11.2019 pátek	<b>Polévka:</b>	<b>Zeleninový vývar s fritátovými nudlemi</b> ☀	1- pšenice, 3,7,9
	Oběd č. 1:	Znojemská omáčka s hovězím masem, těstoviny	1- pšenice, 3,7,9,10
	Doplněk:	Čaj, voda	
	Oběd č. 2:	Holandský karbanátek, vařený brambor, mrkvový salát ☀	1- pšenice, 3,7,11
	Doplněk:	Čaj, voda	



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Sojové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sezamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši

# Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 25.11. - 29.11.2019

Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergy:
25.11.2019 pondělí	<b>Polévka:</b>	<b>Cizrnová s rajčaty a bazalkou</b>	1- pšenice, 7,9
	Oběd č. 1:	Srbské rizoto s kuřecím masem, strouhaný sýr	1- pšenice, 7,9
	Doplněk:	Zeleninový salát, čaj, mléko, voda ☀	7
26.11.2019 úterý	<b>Polévka:</b>	<b>Chlebová s vejci</b>	1- pšenice, 3,7,9
	Oběd č. 1:	Vepřová pečeně, dušený špenát, špaldové a houskové knedlíky	1- pšenice, špalda,3,7,9
	Doplněk:	Nápoj, voda	
	Oběd č. 2:	Kuřecí kostky v sýrové omáčce, těstoviny, paprika ☀	1- pšenice, 3,7
	Doplněk:	Nápoj, voda	
27.11.2019 středa	<b>Polévka:</b>	<b>Krúťí se strouháním</b> ☀	1- pšenice, 3,7,9
	Oběd č. 1:	Grenadýrský pochod s vepřovým masem (brambory, těstoviny, zelí, maso)	1- pšenice, 3
	Doplněk:	Jogurt s cereáliemi, čaj, grepová voda ☀	1- oves, 7,8
	Oběd č. 2:	Rybí maso v rajčatové omáčce, dušená rýže	1- pšenice,7,9,4
	Doplněk:	Jogurt s cereáliemi, čaj, grepová voda ☀	1- oves, 7,8
28.11.2019 čtvrtek	<b>Polévka:</b>	<b>Rajčatová s bulgurem</b>	1- pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Zapečený květák se sýrem, vařený brambor, zeleninová obloha ( bezmasý pokrm) ☀	3,7
	Doplněk:	Ovoce, nápoj, voda ☀	
	Oběd č. 2:	Vepřové maso na česneku, bramborové halušky	1-pšenice,3,9
	Doplněk:	Ovoce, nápoj, voda ☀	
29.11.2019 pátek	<b>Polévka:</b>	<b>Cibulová se sýrem</b> ☀	1- pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Hovězí líčka na zelenině, těstoviny ☀	1-pšenice,3,9
	Doplněk:	Čaj, voda	
	Oběd č. 2:	Kuřecí plátek, baby karotka na másle, vařený brambor	1-pšenice,7,9
	Doplněk:	Čaj, voda	



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Sojové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sezamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši

Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotovala Š. Čechová. Hlavní kuchařka R. Konnyuová