

# Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 2.12.- 6.12.2019

| Datum                | Popis jídla     |   | Obsahuje tyto alergeny: |
|----------------------|-----------------|---|-------------------------|
| 2.12.2019<br>pondělí | <b>Polévka:</b> | <b>Hovězí vývar s těstovinou</b> ☀                      | 1-pšenice,3,9           |
|                      | oběd č. 1:      | Maďarský guláš z vepřového masa, houskový knedlík       | 1-pšenice,3,9,7         |
|                      | Doplněk:        | Ovoce, horký nápoj, voda ☀                              |                         |
|                      |                 |   |                         |
| 3.12.2019<br>úterý   | <b>Polévka:</b> | <b>Zeleninová</b> ☀                                     | 1-pšenice,7,9           |
|                      | Oběd č. 1:      | Masová sekaná, vařený brambor                           | 1-pšenice,3,9,7,11      |
|                      | Doplněk:        | Zeleninový salát, čaj, voda ☀                           |                         |
|                      | Oběd č. 2:      | Smetanovo -houbová omáčka, špecle (bezmasý pokrm)       | 1-pšenice,3,7           |
|                      | Doplněk:        | Zeleninový salát, čaj, voda ☀                           |                         |
| 4.12.2019<br>středa  | <b>Polévka:</b> | <b>Kuřecí s kapáním</b> ☀                               | 1-pšenice,3,7,9         |
|                      | Oběd č. 1:      | Hovězí maso na kmínu, dušená rýže                       | 1-pšenice,9             |
|                      | Doplněk:        | Čertovská nadílka pro hodné děti, čaj, citronová voda ☀ | 1-pšenice,3,7,8         |
|                      | Oběd č. 2:      | Zeleninový salát s krutím masem, toast ☀                | 1-pšenice,3,7           |
|                      | Doplněk:        | Čertovská nadílka pro hodné děti, čaj, citronová voda ☀ | 1-pšenice,3,7,8         |
| 5.12.2019<br>čtvrtek | <b>Polévka:</b> | <b>Čočková</b>  | 1-pšenice,9             |
|                      | Oběd č. 1:      | Kuřecí maso na rajčatech, špagety ☀                     | 1-pšenice,3,7,9         |
|                      | Doplněk:        | Zeleninový salát, mléko, nápoj, voda ☀                  | 7                       |
|                      | Oběd č. 2:      | Rizoto s vepřovým masem, strouhaný sýr                  | 7                       |
|                      | Doplněk:        | Zeleninový salát, mléko, nápoj, voda ☀                  | 7                       |
| 6.12.2019<br>pátek   | <b>Polévka:</b> | <b>Květáková</b> ☀                                      | 1-pšenice,3,7,9         |
|                      | Oběd č. 1:      | Smažená ryba v těstíčku, bramborová kaše, zelenina ☀    | 1-pšenice,3,7,4         |
|                      | Doplněk:        | Čaj, voda   |                         |
|                      | Oběd č. 2:      | Králík na česneku, labský knedlík                       | 1-pšenice,3,7,9         |
|                      | Doplněk:        | Čaj, voda   |                         |



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Sojové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sesamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši

Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotovala Š. Čechová. Hlavní kuchařka R. Konnyuová

# Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 9.12. - 13.12.2019

| Datum                 | Popis jídla     |  | Obsahuje tyto alergeny: |
|-----------------------|-----------------|--|-------------------------|
| 9.12.2019<br>pondělí  | <b>Polévka:</b> | <b>Zelňačka</b>  | 1-pšenice,7,9           |
|                       | Oběd č. 1:      | Zapečené brambory s kukuřicí, hráškem a kuřecím masem              | 1-pšenice,3,7           |
|                       | Doplňek:        | Zeleninový salát, čaj, ochucené mléko, voda ☀                      | 7                       |
|                       |                 |  |                         |
| 10.12.2019<br>úterý   | <b>Polévka:</b> | <b>Hovězí vývar s pohankou</b> ☀                                   | 9,7                     |
|                       | Oběd č. 1:      | Čočka na kari, párek, salát ze sterilované zeleniny, chléb         | 1-pšenice,10,9          |
|                       | Doplňek:        | Ovoce, nápoj, voda ☀   |                         |
|                       | Oběd č. 2:      | Vařené hovězí maso, vařený brambor,zeleninové hranolky, dresink    | 7                       |
|                       | Doplňek:        | Ovoce, nápoj, voda ☀   |                         |
| 11.12.2019<br>středa  | <b>Polévka:</b> | <b>Zeleninový vývar s bylinkovými nočky</b> ☀                      | 1-pšenice,3,7,9         |
|                       | Oběd č. 1:      | Stroganovské hovězí maso, dušená rýže                              | 1-pšenice,7,9           |
|                       | Doplňek:        | Jogurt, nápoj, pomerančová voda ☀                                  | 7                       |
|                       | Oběd č. 2:      | Halušky s hlávkovým zelím, pečené kuřecí paličky                   | 1-pšenice,3,9           |
|                       | Doplňek:        | Jogurt, nápoj, pomerančová voda ☀                                  | 7                       |
| 12.12.2019<br>čtvrtek | <b>Polévka:</b> | <b>Zeleninový krém s krutonky</b> ☀                                | 1-pšenice,3,7,9         |
|                       | Oběd č. 1:      | Rýžová kaše s kakaem (sladký pokrm)                                | 7,8                     |
|                       | Doplňek:        | Ovoce, čaj, voda ☀   |                         |
|                       | Oběd č. 2:      | Tilápie na másle (ryba), šťouchané brambory s cibulkou, zelenina ☀ | 4,7                     |
|                       | Doplňek:        | Ovoce, čaj, voda ☀   |                         |
| 13.12.2019<br>pátek   | <b>Polévka:</b> | <b>Fazolová bílá</b>   | 1-pšenice,7,9           |
|                       | Oběd č. 1:      | Liduščina vepřová panenka, bramborová kaše                         | 1-pšenice,6,7           |
|                       | Doplňek:        | Zeleninová miska, čaj, mléko,voda ☀                                | 7                       |
|                       | Oběd č. 2:      | Kuře na paprice, těstoviny   | 1-pšenice,7,9           |
|                       | Doplňek:        | Zeleninová miska, čaj,mléko, voda ☀                                | 7                       |



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Sojové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sezamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši

Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotovala Š. Čechová. Hlavní kuchařka R. Konnyuová

# Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 16.12.- 20.12.2019

| Datum                 | Popis jídla     |  | Obsahuje tyto alergeny: |
|-----------------------|-----------------|--|-------------------------|
| 16.12.2019<br>pondělí | <b>Polévka:</b> | <b>Hovězí vývar s tarhoňou</b> ☀   | 1-pšenice,9,7           |
|                       | Oběd č. 1:      | Masové koule v rajské omáčce (hovězí a vepřové maso), houskový knedlík ☀ | 1-pšenice,3,7,9         |
|                       | Doplněk:        | Nápoj, voda ☀  |                         |
|                       |                 |  |                         |
| 17.12.2019<br>úterý   | <b>Polévka:</b> | <b>Kroupová</b> ☀  | 1-pšenice,9,7           |
|                       | Oběd č. 1:      | Vaječná omeleta, dušený špenát, vařený brambor (bezmasý pokrm)           | 1-pšenice,3,7           |
|                       | Doplněk:        | Moučník,čaj, voda  | 1-pšenice,3,7,8         |
|                       | Oběd č. 2:      | Krůtí nudličky na kari, dušená rýže                                      | 1-pšenice,7,9           |
|                       | Doplněk:        | Moučník,čaj, voda  | 1-pšenice,3,7,8         |
| 18.12.2019<br>středa  | <b>Polévka:</b> | <b>Kachní s jáhlami</b> ☀  | 7,9                     |
|                       | Oběd č. 1:      | Vepřové výpečky, dušené červené zelí, bramborový knedlík                 | 1-pšenice,3,9,7         |
|                       | Doplněk:        | Nápoj, citronová voda ☀  |                         |
|                       | Oběd č. 2:      | Těstovinový salát se šunkou a sýrem ☀                                    | 1-pšenice,10,7,3        |
|                       | Doplněk:        | Nápoj, citronová voda ☀  |                         |
| 19.12.2019<br>čtvrtek | <b>Polévka:</b> | <b>Dýňová s cibulovými kroužky</b>                                       | 1-pšenice,7,9           |
|                       | Oběd č. 1:      | Guláš z tresky (ryba), jasmínová rýže                                    | 1-pšenice,4,7           |
|                       | Doplněk:        | Zeleninový salát, nápoj, voda ☀  |                         |
|                       | Oběd č. 2:      | Smetanové brambory s kuřecím masem                                       | 7                       |
|                       | Doplněk:        | Zeleninový salát, nápoj, voda ☀  |                         |
| 20.12.2019<br>pátek   | <b>Polévka:</b> | <b>Luštěninová</b>   | 1-pšenice,7,9,6         |
|                       | Oběd č. 1:      | Domácí pizza se šunkou a sýrem   | 1-pšenice,3,7,9         |
|                       | Doplněk:        | Ovocná miska, čaj, voda ☀  |                         |
|                       | Oběd č. 2:      | Smažená vepřová játra, vařený brambor, tatarská omáčka                   | 1-pšenice,3,7,11,10     |
|                       | Doplněk:        | Ovocná miska, čaj, voda ☀  |                         |



Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotovala Š. Čechová. Hlavní kuchařka R. Konnyuová