

Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 2.9. - 6.9.2019

Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergeny:
2.9.2019 pondělí	Polévka:	Kuřecí vývar s masem a těstovinou ☀	1pšenice,3,7,9
	oběd č. 1:	Vepřový guláš, houskový knedlík	1pšenice,3,7,9
	Doplňek:	Nápoj, voda	
3.9.2019 úterý	Polévka:	Zelňačka	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Masová sekaná, bramborová kaše	1pšenice,3,7,9,11
	Doplňek:	Zeleninový salát, čaj, voda ☀	
4.9.2019 středa	Polévka:	Hovězí vývar s domácím kapáním ☀	1pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Vepřový vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík	1pšenice,3,7,9
	Doplňek:	Nápoj, citronová voda ☀	
5.9.2019 čtvrtek	Polévka:	Fazolová	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Rizoto z kuřecího masa, strouhaný sýr, sterilovaná okurka	7
	Doplňek:	Ovoce, čaj, mléko, voda ☀	7
6.9.2019 pátek	Polévka:	Zeleninový vývar s vaječnou jíškou ☀	1pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Hovězí maso v rajské omáčce, těstoviny	1pšenice,3,7,9
	Doplňek:	Nápoj, voda	



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Sojové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sezamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši

Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotovala Š. Čechová. Hlavní kuchařka R. Konnyuová

Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 9.9. - 13.9.2019

Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergeny:
9.9.2019 pondělí	Polévka:	Čočková	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Buchtíčky s krémem (sladký pokrm)	1pšenice,3,7
	Doplňek:	Ovoce, čaj, voda ☀	
10.9.2019 úterý	Polévka:	Mrkvová s těstovinovou rýží ☀	1pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Pečená ryba s rajčaty a česnekem, vařený brambor ☀	4,7
	Doplňek:	Zeleninový salát, nápoj, voda	
	Oběd č. 2:	Kuřecí maso na kari, ananasová rýže	1pšenice,7,9
	Doplňek:	Zeleninový salát, nápoj, voda	
11.9.2019 středa	Polévka:	Slepičí s pohankou ☀	7,9
	Oběd č. 1:	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík ☀	1pšenice,3,7,9
	Doplňek:	Čaj, pomerančová voda ☀	
	Oběd č. 2:	Hovězí maso na žampionech , bramborová kaše	1pšenice,7,9
	Doplňek:	Čaj, pomerančová voda ☀	
12.9.2019 čtvrtek	Polévka:	Kapustová ☀	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Zapečené těstoviny s uzeninou, zeleninová obloha ☀	1pšenice,3
	Doplňek:	Jogurt, nápoj, voda	7
	Oběd č. 2:	Zeleninové rizoto z bulguru se sýrem, zeleninová obloha (bezmasý pokrm) ☀	1pšenice,9,7
	Doplňek:	Jogurt, nápoj, voda	7
13.9.2019 pátek	Polévka:	Zeleninový vývar s kuskusem ☀	1pšenice,3,9,7
	Oběd č. 1:	Rozlitaný ptáček z hovězího masa, dušená rýže	1pšenice,3,7,9,10
	Doplňek:	Ovoce, čaj, voda ☀	
	Oběd č. 2:	Těstovinový salát s krůtím masem a zeleninou ☀	1pšenice,3,7,10
	Doplňek:	Ovoce, čaj, voda ☀	



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Sojové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sezamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši

Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotovala Š. Čechová. Hlavní kuchařka R. Konnyuová

Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 16.9. - 20.9.2019

Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergeny:
16.9.2019 pondělí	Polévka:	Zeleninový vývar s domácím strouháním ☀	1pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Kuře na paprice, houskový knedlík	1pšenice,3,7,9
	Doplněk:	Moučník, čaj, mléko, voda	1pšenice,3,7,8
17.9.2019 úterý	Polévka:	Vločková ☀	1oves,3,7,9
	Oběd č. 1:	Hrachová kaše, sázené vejce, zeleninová obloha ☀	1pšenice,7,3
	Doplněk:	Ovoce, nápoj, voda ☀	
	Oběd č. 2:	Vepřové maso na kmínu, těstoviny	1pšenice,3,9
	Doplněk:	Ovoce, nápoj, voda ☀	
18.9.2019 středa	Polévka:	Hovězí vývar se zeleninovým svítkem ☀	1pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Žebrácká vepřová kotleta, vařený brambor	1pšenice,7,10
	Doplněk:	Zeleninový salát, čaj, citronová voda ☀	
	Oběd č. 2:	Králičí masová směs, barevná rýže	1pšenice,7,9
	Doplněk:	Zeleninový salát, čaj, citronová voda ☀	
19.9.2019 čtvrtek	Polévka:	Zeleninový boršč ☀	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Těstovinové flíčky s hlávkovým zelím a sojovým masem (bezmasý pokrm) ☀	1pšenice,3,6,9
	Doplněk:	Zeleninová miska, nápoj, voda ☀	
	Oběd č. 2:	Zapečená ryba v sýrové peřince, bramborová kaše	4,7,9
	Doplněk:	Zeleninová miska, nápoj, voda ☀	
20.9.2019 pátek	Polévka:	Drůbeží s těstovinou ☀	1pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Stroganov z hovězího masa, dušená rýže	1pšenice,7,9
	Doplněk:	Ovoce, čaj, voda ☀	
	Oběd č. 2:	Zeleninový salát s tuňákem a vejci (bezmasý pokrm), toast ☀	1pšenice,3,7,4
	Doplněk:	Ovoce, čaj, voda ☀	



Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotovala Š. Čechová. Hlavní kuchařka R. Konnyuová

Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 23.9.-27.9.2019

Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergenů:
23.9.2019 pondělí	Polévka:	Kmínová s vejci	1pšenice,3,9
	Oběd č. 1:	Pečená kachna, dušené červené hlávkové zelí, bramborový knedlík ☀	1pšenice,3,7,9
	Doplňek:	Nápoj, voda	
24.9.2019 úterý	Polévka:	Hrstková ☀	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Losos na másle, šťouchané brambory s pažitkou, citron, zelenina ☀	4,7
	Doplňek:	Čaj, voda	
	Oběd č. 2:	Žemlovka s tvarohem a jablky (sladký pokrm)☀	1pšenice,7,3
	Doplňek:	Čaj, bílá káva, voda	1ječmen, žito,7
25.9.2019 středa	Polévka:	Květáková	1pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Kuřecí guláš, dušená rýže	1pšenice,9
	Doplňek:	Zeleninový salát, nápoj, grepová voda ☀	
	Oběd č. 2:	Boloňské špagety (hovězí a vepřové maso), strouhaný sýr	1pšenice,3,7
	Doplňek:	Zeleninový salát, nápoj, grepová voda ☀	
26.9.2019 čtvrtek	Polévka:	Krůtí s jáhlami ☀	7,9
	Oběd č. 1:	Fazolový guláš s vepřovým masem, chléb	1pšenice,3,6,9
	Doplňek:	Ovocná miska, čaj, voda ☀	
	Oběd č. 2:	Bramborová musaka s mletým masem a lilkem ☀	1pšenice,7
	Doplňek:	Ovocná miska, čaj, voda ☀	
27.9.2019 pátek	Polévka:	Fazolková	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Vařené hovězí maso, dušená zelenina, vařené brambory, dresink	7,9
	Doplňek:	Pudink, nápoj, voda	7
	Oběd č. 2:	Houbové rizoto, strouhaný sýr, sterilovaná okurka (bezmasý pokrm)	10,7
	Doplňek:	Pudink, nápoj, voda	7



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Sojové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sezamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši

Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotovala Š. Čechová. Hlavní kuchařka R. Konnyuová

Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období:

30.9.2019

Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergeny:
30.9.2019 pondělí	Polévka:	Zeleninový vývar s pohankou ☀	7,9
	Oběd č. 1:	Křenová omáčka s vepřovým masem, houskový knedlík	1pšenice,3,7,9
	Doplněk:	Ovoce, čaj, voda ☀	



Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotvila Š. Čechová. Hlavní kuchařka R. Konnyuová