Jídelníček 02.11.2026 - 30.11.2026

Jídelníček ŽÁCI

Pondělí	**02.11.2026**
Polévka	Batátový krém s cizrnou a restovanou hlívou *(01, 07)*
Oběd 1	Pečená rybka s restovanou zeleninou, bramborová kaše *(04, 07)*
Doplněk 1	Bílý jogurt s ovocem slazený medem, čaj, voda *(07)*
Úterý	**03.11.2026**
Polévka	Kuřecí vývar s těstovinou *(01, 09)*
Oběd 1	Dýňovo - cizrnová omáčka se širokými nudlemi, polníček *(01, 03, 07)*
Oběd 2	Srbské rizoto s kuřecím masem, strouhaný sýr, zelný salát *(07, 09)*
Doplněk 1	Ovoce, ochucená voda, voda
Středa	**04.11.2026**
Polévka	Mrkvová s tarhoňou *(01, 07)*
Oběd 1	Židovský vepřový plátek, dušená rýže *(01)*
Oběd 2	Houbové bramboráčky, kysaný zeleninový salát *(01, 03, 07, 10)*
Doplněk 1	Zeleninový bar, čaj, voda
Čtvrtek	**05.11.2026**
Polévka	Hovězí s fritátovými nudlemi *(01, 03, 07, 09)*
Oběd 1	Špagety s rajčatovým pestem, strouhaný sýr *(01, 07, 09)*
Oběd 2	Ragů z jeleního masa, bramborový knedlík *(01, 03, 07, 09)*
Doplněk 1	Zeleninový salát, ochucená voda, voda
Pátek	**06.11.2026**
Polévka	Krupicová s vejci *(01, 03, 07, 09)*
Oběd 1	Králík na smetaně, houskový a špaldový knedlík *(01, 03, 07, 09, 10)*
Oběd 2	Bretaňské fazole se sázeným vejcem, pečivo *(01, 07, 09)*
Doplněk 1	Ovocný bar, čaj, voda



STRAVA.cz

Pondělí	**09.11.2026**
Polévka	Zeleninový vývar s jáhlami *(07, 09)*
Oběd 1	Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborové špalíčky *(01, 03, 07)*
Doplněk 1	Ovoce, čaj, voda
Úterý	**10.11.2026**
Polévka	Kulajda *(01, 03, 07, 10)*
Oběd 1	Zeleninový karbanátek, vařený brambor, jogurtový dresink *(01, 03, 07, 09)*
Oběd 2	Kuřecí maso na zeleninovém základu, barevené těstoviny *(01, 03, 07)*
Doplněk 1	Zeleninový a ovocný bar, ochucená voda, voda
Středa	**11.11.2026**
Polévka	Kuřecí se strouháním *(01, 03, 07, 09)*
Oběd 1	Tokáňské hovězí maso, hrášková rýže *(01)*
Oběd 2	Luštěninový kotlík, chléb *(01, 09)*
Doplněk 1	Zeleninový bar, čaj, voda
Čtvrtek	**12.11.2026**
Polévka	Hovězí s masem a vejci *(03, 09)*
Oběd 1	Vločková kaše se skořicí a sušenými švestkami *(01, 07)*
Oběd 2	Hamburger z rybího masa, bramborová kaše, salát z červené řepy a pomeranče *(01, 03, 04, 07, 10)*
Doplněk 1	Ovoce, ochucená voda, voda
Pátek	**13.11.2026**
Polévka	Hrachová s krutonky *(01, 03, 07)*
Oběd 1	Špagety se sýrovou omáčkou a kuřecím masem *(01, 07)*
Oběd 2	KUNG - PAO s květákem a hlívou, jasmínová rýže *(01, 06, 07)*
Doplněk 1	Zeleninový salát, čaj, voda



STRAVA.cz

Pondělí	**16.11.2026**
Polévka	Kapustová *(01, 07)*
Oběd 1	Sýrová smaženka, bramborová kaše *(01, 03, 07, 11)*
Doplněk 1	Zeleninový salát, čaj, voda
Úterý	**17.11.2026**
Polévka	STÁTNÍ SVÁTEK - DEN BOJE ZA SVOBODU A DEMOKRACII A MEZINÁRODNÍ DEN STUDENTSTVA
Středa	**18.11.2026**
Polévka	Gulášová *(01)*
Oběd 1	Čočka na kyselo, vařené vejce, pečená mrkev (sterilovaná okurka) *(01, 03, 07, 10)*
Oběd 2	Čínské kuřecí placičky, vařený brambor, zeleninová obloha *(01, 03, 06)*
Doplněk 1	Ovocný bar, čaj, voda
Čtvrtek	**19.11.2026**
Polévka	Kroupová *(01, 09)*
Oběd 1	Losos s citronovou omáčkou, dušená rýže *(01, 04, 07)*
Oběd 2	Těstovinový salát se sýrem a zeleninou *(01, 03, 07)*
Doplněk 1	Zeleninový a ovocný bar, ochucená voda, voda
Pátek	**20.11.2026**
Polévka	Hovězí vývar s masovou zavářkou *(01, 03, 09)*
Oběd 1	Kuře na paprice, těstoviny *(01, 07)*
Oběd 2	Rizoto s gorgonzolou a fazolemi mungo, rukola *(07)*
Doplněk 1	Zeleninový bar, ochucená voda, voda



STRAVA.cz

Pondělí	**23.11.2026**
Polévka	Fazolová *(01)*
Oběd 1	Smažený kuřecí řízek, vařený brambor *(01, 03, 07, 11)*
Doplněk 1	Zeleninový salát, čaj, voda
Úterý	**24.11.2026**
Polévka	Kuřecí s kuskusem *(01, 09)*
Oběd 1	Bulgur se zeleninou a uzeným tofu *(01, 07, 09)*
Oběd 2	Trhané vepřové maso, vařený brambor, tatarská omáčka *(03, 07, 09, 10)*
Doplněk 1	Zeleninový bar, čaj, voda
Středa	**25.11.2026**
Polévka	Dýňová jemná se slunečnicovým semínkem *(01, 07)*
Oběd 1	Cikánský rybí plátek, vařený brambor *(01, 04, 06, 07, 09)*
Oběd 2	Lívanečky s ovesnými vločkami, ovocný rozvar *(01, 03, 07)*
Doplněk 1	Ovocný a zeleninový bar, čaj, voda
Čtvrtek	**26.11.2026**
Polévka	Rajčatová s bulgurem *(01, 07, 09)*
Oběd 1	Rýže s červenou čočkou a zeleninou *(06, 07, 09)*
Oběd 2	Kachní prsa, dušené kysané zelí, chlupaté knedlíky *(01, 03, 07)*
Doplněk 1	Jogurtová miska, ochucená voda, voda *(07)*
Pátek	**27.11.2026**
Polévka	Zeleninový vývar s kuskusem *(01, 07, 09)*
Oběd 1	Štěpánská hovězí pečeně, houskový a celozrnný knedlík *(01, 03, 07)*
Oběd 2	Papriková tarhoňa, sýrovo - brokolicové karbanátky *(01, 03, 07, 11)*
Doplněk 1	Zeleninový bar, čaj, voda



STRAVA.cz

Pondělí 30.11.2026

Polévka Vločková *(01, 07, 09)*

Oběd 1 Sumeček s bylinkovou krustou, šťouchané brambory *(01, 04, 07)*

Doplněk 1 Zeleninové saláty, čaj, voda

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena

Jídelní lístek vyhotovila Štefania Klocperk Čechová a hlavní kuchařka Jana Bartoňová.
Dětem v MŠ je nad rámec jídelního lístku podáváno ovoce a mléko.



STRAVA.cz